

LES ÉCHOGRAPHIES
de La Maison de Marthe & Marie

N° 34 – NOVEMBRE 2026

EDITO

L'année 2026 a été belle dans nos colocations ! Rencontres, événements et convivialité : autant de façons de faire vivre notre esprit d'entraide et de partage !

Cette année, nous célébrons les 15 ans de notre première colocation lyonnaise. Et l'aventure continue ! Après quelques rebondissements électriques, nos 3 nouveaux appartements ont enfin ouvert leurs portes. Destinés aux femmes et aux couples confrontés à une grossesse imprévue, ils accueillent désormais 3 jeunes familles, dont une maman solo. Nous nous préparons à célébrer leur inauguration !

Nous approchons du chiffre symbolique de 250 naissances : **249 précisément à l'heure du bouclage !** Quelle joie de savoir que 249 femmes ont bénéficié de cet accompagnement précieux et unique au sein de nos colocations.

Dans un monde parfois tumultueux, **nous sommes fiers d'offrir une parenthèse qui accepte de prendre le temps de la rencontre.** Chacune peut se reconstruire grâce et avec les autres ! Nous sommes convaincus que ce modèle a beaucoup à apporter à la société de demain.

À l'approche de Noël, c'est le cœur rempli de gratitude que nous souhaitons vous dire MERCI !

Grâce à votre générosité, des femmes enceintes et leurs bébés trouvent un foyer chaleureux et peuvent bâtir leur avenir. De beaux projets nous attendent en 2027, et tant de femmes restent à accompagner. Continuons d'oser l'aventure ensemble et de répondre à leur appel !

Nous vous souhaitons un très joyeux Noël et une belle année 2027, remplie de solidarité et de moments partagés !

Stéphanie Saboly, présidente
Amélie Merle, directrice

QUOI DE **NEUF ?**

De nouvelles têtes ont rejoint l'équipe cette année, les présentations s'imposent ! Merci aux anciennes pour leur engagement à nos côtés ces dernières années, nous leur souhaitons bon vent dans leurs nouveaux projets. **Et bienvenue aux nouvelles qui nous apportent un souffle de fraîcheur et un dynamisme renouvelé !**



- **Christine** a rejoint le siège en tant que **Responsable Administrative et Financière**, après plusieurs années à des postes de direction financière enrichies par des formations et expériences dans l'aide à la parentalité. Ses missions : structurer le département comptable, administratif et financier pour accompagner le développement de l'association.



- **Sophie** est la nouvelle **Responsable d'Antenne de Paris-Ouest** (Courbevoie et Garches). Elle commence son parcours dans la communication puis se forme pour devenir Doula*. Cette envie de prendre soin des futures mamans l'a menée jusqu'à nous.



- **Marie-Céline**, forte de nombreuses années d'expériences professionnelles et associatives dans les domaines de l'éducation, de la santé et de l'accompagnement, met désormais ses talents au service des colocataires parisiennes. Espoir, dignité et confiance sont les maîtres-mots de notre nouvelle **Responsable d'Antenne de Paris.**



- **Loeiza** a rejoint l'équipe en tant qu'alternante **chargée de communication**. Elle met tout son cœur à vous faire vivre l'aventure Marthe et Marie sur nos réseaux, notre site et dans cette newsletter.

*Doula : accompagnante non médicale qui apporte un soutien émotionnel, pratique et informatif durant la grossesse, la naissance et le post-partum - en complément du suivi médical.

CARNET **ROSE**

Fin 2026, 15 ans après la première naissance, **ce sont près de 250 bébés qui grandissent au sein de nos colocations.** Imani, Eliott, Inaya, Jayden, Augustin, Maëlys… Derrière chaque prénom se trouve une promesse de douceur, de joie de vivre, d'amour et de confiance. Bienvenue aux petits nouveaux !



RETROSPECTIVE : **2026 VUE PAR CELLES QUI FONT VIVRE NOS COLOCATIONS**

Que peuvent avoir en commun Guénaëlle, Louise*, Colleen, Anne-Marie et le groupe Bouygues ? Avoir partagé un bout de 2026 avec La Maison de Marthe & Marie ! Ils nous livrent ici ce qu'ils retiennent de ce chemin parcouru à nos côtés, merci à chacun de ces pépites qui marqueront notre année ensemble.

Louise, jeune maman*

Je me suis retrouvée enceinte à 20 ans et n'ai pas souhaité vivre ma grossesse chez mes parents. Je cherchais à découvrir autre chose que le cercle familial et une relation m'a parlé de Marthe et Marie.

J'avais au début la crainte d'être trop timide et de ne pas parvenir à m'intégrer. Le premier jour, je me suis sentie un peu perdue mais vite la chaleur des volontaires et leur accueil m'ont mise à l'aise. **L'arrivée d'une nouvelle maman à sept mois de grossesse m'a permis de partager nos ressentis de femmes enceintes, avec la richesse de culture et d'éducation différentes. J'avais tellement envie de connaître mon enfant...**

J'étais loin de la pression familiale, libre de construire ma vie. On avait besoin de temps pour bâtir notre couple en parallèle de ma grossesse. J'ai pu vivre l'accouchement avec mon ami, qui va devenir mon mari. Et dès le lendemain, j'ai pu présenter mon petit bonhomme aux autres colocataires et à la responsable d'antenne, j'étais fière !

Aujourd'hui il va très bien et **grâce à l'accompagnement de Marthe et Marie qui m'apporte paix et sérénité, je peux poursuivre mes études.** Je compte rester jusqu'à mon mariage, ce qui correspond au un an de mon bébé.



Guénaëlle, responsable d'antenne

Notre première maman accueillie cette année sortait tout juste de l'insouciance de l'adolescence et l'annonce de sa grossesse a bouleversé sa famille, l'a fait sortir d'un sentier bien balisé. L'attente de son petit au sein de la colocation lui a permis de s'enrichir au contact d'autres éducations, d'autres cultures. Elle a grandi, s'est affirmée, est devenue actrice de sa vie - une vie aujourd'hui choisie. Elle n'avait aucune certitude sur la présence du papa à ses côtés à l'avenir, et aujourd'hui ils ont décidé de se marier. Le cadre offert par Marthe et Marie a permis à chacun de trouver sa juste place.

Notre deuxième maman a fui la violence, un mariage forcé, on ne sait pas tout de ses cicatrices… La frontière avec les larmes est ténue et pourtant : vous verriez ce sourire, un sourire qui ne s'éteint pas ! Elle veut avancer, recréer une famille. Le papa du bébé, un homme doux, l'accompagne. Attentif et rassurant. Ils ne savent pas comment ni où mais ils posent un pas après l'autre… On avance dans la cicatrisation de ses blessures par l'amour donné et reçu.

Deux femmes, deux histoires, deux éducations, deux cultures si différentes... leur humanité, leur maternité les lient avec un infini respect. Aujourd'hui leur richesse est au creux de leur bras, deux petits garçons qu'elles nourrissent ensemble, habillent, deux petits bonhommes coloc à leur tour.





Colleen, jeune pro



Cela fait un an que je vis dans la colocation de Marthe et Marie à Paris, où j'ai découvert toute la beauté de la maternité.

Nous arrivons toutes avec notre histoire, nos fragilités et notre personnalité. Peu à peu, **nous apprenons à vivre ensemble, à nous entraider et à prendre soin les unes des autres.** Une vraie fraternité se construit au fil des jours, dans les petits moments du quotidien : nos dîners de coloc chaque semaine, nos échanges, et surtout, les mille et une aventures de la vie avec des bébés !

J'ai été touchée par le **lien de confiance** qui s'est tissé entre nous. C'est une joie toute particulière de se faire appeler "tata" dès les premiers jours de vie d'un bébé.

Pouvoir être aux côtés des mamans, les voir s'épanouir et les accompagner dans cette belle aventure qu'est la maternité est une expérience merveilleuse, qui me fait particulièrement grandir.

Equipe mécénat et communication du groupe Bouygues, partenaire depuis 2023

Soutenir La Maison de Marthe & Marie, c'est contribuer à offrir un cadre sécurisant et chaleureux à des femmes enceintes confrontées à des situations de grande vulnérabilité. Convaincu par l'impact concret de son modèle de colocation solidaire, le groupe Bouygues renouvelle son engagement auprès de l'association depuis trois ans.

En 2026, le soutien au projet de la Maison de la Visitation Vaugirard *(NDLR : cf. article page suivante)* s'inscrit pleinement dans les valeurs de respect et d'aventure humaine portées par le Groupe. En réunissant au sein d'un même lieu colocataires, associations et autres occupants, **ce projet crée les conditions d'un vivre-ensemble inspirant, fondé sur la rencontre, l'entraide et l'ouverture à l'autre.**

BOUYGUES



Anne-Marie, bénévole

Bénévole depuis 10 ans au sein d'une colocation Marthe et Marie, je vois évoluer les jeunes femmes accueillies et cette observation conforte ce que je savais déjà : les mamans ont au fond d'elles des forces insoupçonnées. L'amour maternel est un sentiment d'une puissance inimaginable.

Ce qui marque mon année 2026 ? Mes 10 ans d'amitié avec Claudine, l'une des premières mamans accueillies dans la colocation de Nantes. Sa fille Yuna est née en février 2016. Depuis, nous ne nous sommes jamais quittées Claudine et moi, une relation de grande confiance s'est établie entre nous.

Claudine n'a plus de parents. Elle a des sœurs qui n'habitent pas la même ville et qui ont elles-mêmes des familles à gérer. Elles sont donc peu présentes auprès de Claudine qui est très isolée socialement. Nous nous téléphonons souvent. Claudine me parle beaucoup de Yuna, de ses amies, de ses enseignantes, de ses notes à l'école. Elle me parle aussi des difficultés qu'elle a avec le papa de Yuna. Mais elle me demande également de lui parler de moi, de ma famille. Elle connaît le nom de tous mes enfants et petits-enfants.

Tout comme je rassure, j'encourage et je soutiens Claudine quand la vie est plus lourde et plus douloureuse pour elle, elle me soutient lorsque j'ai des soucis, elle est d'une incroyable finesse.

**Le prénom a été modifié*

NOUVEAU MODE **D'ACCUEIL**

Nous vous en parlons depuis quelque temps déjà… un nouveau mode d'accueil à Lyon… l'accroissement de notre capacité à Paris… Que nous réserve donc l'année qui s'annonce ?

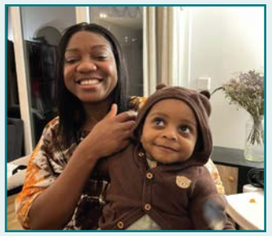


Nous terminons l'année 2026 avec une grande joie : l'ouverture à Lyon d'un site prenant la forme de trois appartements indépendants à proximité de la colocation actuelle. Une de leurs spécificités est qu'ils peuvent héberger femmes enceintes et jeunes mères ayant besoin de soutien, **avec le père qui souhaite s'investir dans sa vie de couple et auprès de son enfant.** Voici quelques nouvelles de nos nouveaux habitants.

Dans le premier appartement a emménagé un jeune couple. Ils ont 20 ans et vont accueillir leur premier enfant en janvier 2027. Ils se sont rencontrés dans une structure d'insertion pour l'emploi et le bébé est arrivé plus vite que prévu. Déstabilisés par cette nouvelle dans un contexte familial qui n'accueille pas bien cette grossesse, mais ayant à cœur d'accueillir leur enfant dans de bonnes conditions, c'est grâce à la sage-femme de la Protection Maternelle Infantile que le jeune couple a entendu parler de notre nouveau mode d'accueil.



Leur histoire personnelle à l'un et à l'autre sont fragiles. Ils ont grandi au cœur de liens familiaux marqués par les ruptures et ont très vite exprimé leur soulagement d'être entourés, en plus d'avoir un toit. Ils participent volontiers aux propositions de groupe : repas partagé, atelier couture, etc. Avec émotion, ils commencent à installer la chambre du bébé.



Dans le deuxième appartement s'est installée Estelle, avec son fils Jayden de quasiment 2 ans. Cette jeune femme avait intégré notre colocation de Courbevoie en décembre 2024, cadre qui lui avait permis de terminer ses études et d'obtenir un master dans le droit et la finance. Sa recherche de travail l'a conduite à Lyon où elle a été embauchée en CDD dans un premier temps.

Dans l'objectif de favoriser son insertion, elle a tout d'abord intégré la colocation lyonnaise. Au bout de quelques mois, elle a converti sa première expérience en CDI mais exprimait malgré tout le besoin de ne pas se retrouver trop seule avec son fils, dans une ville encore nouvelle pour elle. Cette solution d'appartement « tremplin » lui permet donc d'être entourée, en attendant l'obtention d'un logement autonome.

Enfin, le troisième appartement est habité par un « couple veilleur ». Arrivés dans le courant de l'été, ils sont animés par le fait de se mettre au service en couple et de créer du lien. Cette forme d'habitat partagé, combinant la possibilité d'une intimité et une attention à ses voisins, est leur principale motivation. Ils sont engagés pour une durée de 3 ans et leurs missions sont les suivantes :

- ❖ Être présents auprès des familles : écouter, partager des moments simples, créer du lien.
- ❖ Favoriser un climat de sécurité et de confiance au sein de la maison.
- ❖ Encourager l'autonomie des résidents sans faire les démarches à leur place.
- ❖ Orienter vers la responsable d'antenne lorsque les situations nécessitent un accompagnement spécifique (liens avec les partenaires médico-sociaux notamment).
- ❖ Entretenir des relations amicales avec les autres acteurs du site (étudiants, autres colocations, bénévoles, professionnels…) et contribuer au rayonnement du projet auprès des partenaires.



C'est avec confiance que nous abordons 2027, en croyant dans le potentiel de chaque famille. Accueillir, Accompagner, Révéler sera notre leitmotiv.

DES PARTENAIRES **AU GRAND CŒUR**

Le fonctionnement de notre association repose sur un savant équilibre entre des soutiens au niveau national, qui permettent un développement au global, et des soutiens locaux qui contribuent au fonctionnement de chaque maison au quotidien.

Les redevances (loyers modérés) payées par les colocataires représentent 20% des ressources, les subventions publiques 2%. **Les 78% restant proviennent de dons privés, répartis quasiment à égalité entre donateurs particuliers et institutionnels.** C'est dire à quel point votre soutien est important et si nous comptons sur vous ! A travers ces quelques exemples de partenariats, ce sont des remerciements sincères que nous adressons à chacun d'entre vous.

BORDEAUX

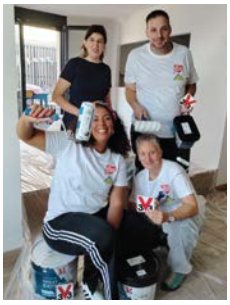
Créé en 2013 par la Ville, le CCAS* et le Crédit Municipal de Bordeaux, Bordeaux Mécènes Solidaires soutient les initiatives locales de solidarité grâce au mécénat. Depuis 2026, son soutien bénéficie directement à nos colocataires accueillies au Bouscat.

** CCAS : Centre communal d'action sociale.*



STRASBOURG ET ROUEN

Nos colocations ont régulièrement besoin d'un coup de neuf et nous sommes chanceux de bénéficier de l'efficacité des équipes de Leroy Merlin, avec leur Fondation Les Bricos du Coeur. Cette fois-ci, c'est à Strasbourg et Rouen que leur devise "Aider les gens qui aident les gens" a résonné pour nous !



AIDER LES GENS QUI AIDENT LES GENS

LILLE

Bon Jour est un studio de décoration d'intérieur spécialisé dans la création d'espaces qui améliorent le bien-être au quotidien. Marion met régulièrement ses talents au service de notre maison. Cette année, épaulée par les équipes d'AXA Market et de Debruille Peinture et Sol, elle est intervenue pour le relooking des chambres : ambiance conviviale, colorée et pleine de bonne humeur. Quelle chance pour nos colocations !

BON JOUR DESIGN D'INTERIEURS



POUR AIDER TOUJOURS PLUS ET MIEUX LES FUTURES ET JEUNES MAMANS

ACCROISSEMENT DE NOTRE CAPACITÉ D'ACCUEIL



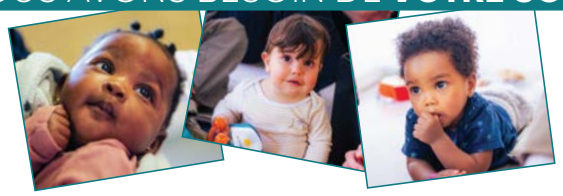
Avec plus de 2 sollicitations par semaine, l'association cherchait à se développer à Paris pour augmenter sa capacité d'accueil (actuellement de 14 places).

C'est désormais dans moins d'un an que 12 (futures) mamans, 12 bébés et 12 jeunes pros pourront emménager au sein de 3 colocations. 4 studios « tremplins » viendront compléter notre offre au sein de la Maison de la Visitation Vaugirard.

Comme vous le voyez , les futurs appartements sont bel et bien sortis de terre. Il reste un peu de travail (et de financements à trouver !) mais on y croit !



NOUS AVONS BESOIN DE **VOTRE SOUTIEN !**



CHAQUE DON COMPTE !

Pour permettre à nos colocations de continuer à vivre et se développer...
nous avons besoin de vous !

PAR CHÈQUE

- À l'ordre de *La Maison de Marthe et Marie*
- À retourner à : La Maison de Marthe et Marie - Chez Amélie Merle - 42, rue Cabanis, 75014 Paris

PAR CARTE BANCAIRE

Don sécurisé en ligne

- Sur notre site internet www.martheetmarie.fr
- Via HelloAsso en flashant ce code

PAR VIREMENT AUTOMATIQUE

Remplir et renvoyer le coupon ci-joint ou contacter partenariats@martheetmarie.fr

POUR RESTER **INFORMÉ :** www.martheetmarie.fr

La Maison de Marthe & Marie

Lyon - Paris - Nantes - Lille
Strasbourg - Rouen - Courbevoie
Marseille - Garches - Bordeaux

42 rue Cabanis
75014 Paris

info@martheetmarie.fr

Directrice de la publication : Stéphanie Saboly / Comité de rédaction : La Maison de Marthe & Marie / Maquette : Lucie Folscheid / Impression : CIFEA
Crédits photos : © La Maison de Marthe & Marie, © Jeremy Kampf, © Axel Fossier / Ne pas jeter sur la voie publique