



LES ÉCHOGRAPHIES

de La Maison de Marthe & Marie

N° 32 – MARS 2026



CARNET
ROSE

2026 est déjà marquée par l'arrivée de trois petites poupées : Imani à Paris, Keïli à Lille (découvrez son incroyable histoire ci-dessous !) et Keyra à Courbevoie.

Cela porte à 231 le nombre de bébés nés depuis l'ouverture de notre première colocation en 2011.



Après avoir fêté le premier anniversaire de son fils à la colocation de Courbevoie, Estelle a écrit un petit mot d'amour à sa responsable d'antenne. Elles sont au cœur des colocations, sans elles la roue ne tournerait pas.



Ma Flo, je te remercie du fond du cœur. Hier, j'étais heureuse et comblée. Ta présence m'a profondément touchée. J'avais cette joie immense, ce sentiment de soulagement et de gratitude. Vous nous avez, une fois de plus, rappelé que nous ne sommes pas seules. Vous êtes notre famille de cœur. Et ça, c'est un cadeau précieux. Merci pour tout ma Flo, vraiment. »



**FLASH
INFO!**
BÉBÉ LIVRÉ À DOMICILE !

Mardi 13 janvier, la coloc de Lille a vécu une soirée très intense : Keïli, très pressée de venir au monde, n'a même pas laissé le temps à sa maman de se rendre à l'hôpital ! À 18h52, une petite merveille est née dans le salon de la coloc ! Une grande première dans l'histoire de La Maison de Marthe & Marie !



Merci au SAMU de Lille pour leur gentillesse, leur douceur et leur rapidité, bébé et maman se portent bien.



Début d'année fort en émotions ! Décidément chez Marthe et Marie, la vie est une aventure !

DES MAMANS CHOYÉES, AU COEUR DE NOTRE PROJET

Les mamans sont présentes en moyenne 8 mois et 8 jours dans une colocation mais c'est en réalité un parcours qui commence bien avant leur arrivée et qui continue même après leur départ. Être soutenue permet de réduire le risque de dépression post-partum et offre à l'enfant un précieux cadeau : pouvoir développer un lien d'attachement sécurisé dès le début de sa vie.

1 AVANT :



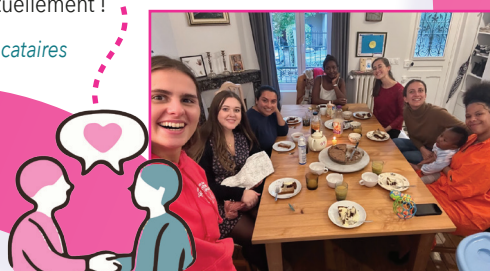
Une future maman souhaite être entourée pour sa première grossesse, elle découvre La Maison de Marthe & Marie grâce aux réseaux sociaux, à notre site internet ou par le biais de nos partenaires.

 PMI*, CROUS, assistante sociale. Et pourquoi pas vous ? Pour nous orienter une maman : candidatures@martheetmarie.fr

2 RENCONTRE :

La future maman contacte l'association. Elle échange avec la responsable d'antenne (RA) pour vérifier que son projet est en adéquation avec notre modèle associatif. Elle dîne ensuite avec ses futures colocataires : elles se choisissent mutuellement !

 RA et colocataires



3 ACCUEIL :



La maisonnée prépare une jolie chambre meublée et individuelle pour accueillir la future maman. Elle y est en sécurité. Les pièces de vie sont communes, ce qui permet de rompre l'isolement que connaît une grande partie de nos bénéficiaires. Les colocataires apprennent à se connaître petit à petit.

 RA, volontaires, bénévoles, partenaires ameublement

5 ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL :

La RA prend le temps de rencontrer individuellement chaque femme et d'identifier ses besoins sur l'intégralité de sa personne. Agissant comme un chef d'orchestre, la RA les met en relation avec des acteurs du secteur médico-social pour assurer une prise en charge complète.

 PMI*, assistante sociale, acteurs solidaires (Restos du Cœur...), sage-femme, psychologue

« Professionnelles de PMI*, nous avons à cœur d'accompagner et de soutenir la parentalité des futures et nouvelles mères. C'est dans une relation de confiance et de proximité que nous travaillons avec La Maison de Marthe & Marie. Unaniment, les mères nous rapportent le soutien et l'aide qu'elles peuvent trouver auprès des bénévoles et responsable d'antenne qui les entourent, ce qui renforce l'envie de participer à cet étagage. »

Charlotte, sage-femme à la PMI* de Courbevoie



4 DÉMARCHES ADMINISTRATIVES :

La RA accompagne la femme enceinte afin qu'elle puisse établir tous ses droits (administratifs, situation familiale, poursuite des études...).

 CAF, sécurité sociale, Mission Locale, université



« Je savais que je voulais reprendre mes études en alternance. J'ai été accompagnée par des personnes qui étaient spécialisées dans les formations que je voulais suivre, notamment des IUT. Grâce à elles, je peux continuer à me former pour mon futur travail, tout en étant rémunérée grâce à l'alternance. »

Mégane, maman à Strasbourg



8 PRÉPARATION AU DÉPART :

La maman a un an pour élaborer et construire son projet professionnel. C'est celui-ci qui facilite grandement l'obtention d'un mode de garde et la possibilité de trouver un logement autonome.

 Crèches municipales ou partenariat Les Petits Chaperons Rouges, bailleurs sociaux

6 LA NAISSANCE :

La future maman est accompagnée durant toute sa grossesse et est accueillie, à son retour de la maternité, par ses coloc qui la soutiennent dans cette nouvelle vie de maman et dans cette période de post-partum qui peut être difficile.

 Colocataires, bénévoles, RA



« On est rentrés de la maternité avec mon fils, les filles sont venues me chercher, j'ai été choyée. J'ai eu le droit à pleins de petites attentions, des petits mots, des gâteaux, des dessins. »

Audrey, ancienne maman de Lyon

9 DÉMÉNAGEMENT :

Ca y est, bébé a un an, c'est le temps de l'envol. Les au revoir sont parfois difficiles, surtout quand les colocataires ont constitué une deuxième famille. Chaque départ est adouci et célébré pendant un repas qui est l'occasion de mettre en valeur le chemin parcouru ensemble et les amitiés.



10 LA SUITE :

La maman, devenue autonome, quitte la colocation pour s'installer avec son enfant ; si elle le souhaite, elle reste en relation avec ses anciennes colocataires, revient fêter des anniversaires, revoit sa RA et participe aux événements proposés par l'association (goûters, week-end annuel...).

 RA, colocataires, anciennes colocataires, Marthe & Marie

« Aujourd'hui, j'ai toujours des liens avec les volontaires avec qui j'ai partagé cette aventure. Elles continuent à venir fêter l'anniversaire de mon fils avec moi. »

Audrey, ancienne maman de Lyon



Acteurs et partenaires intervenant dans l'étape

*protection maternelle et infantile

** projet d'accompagnement personnalisé conçu comme un véritable outil d'aide à l'insertion professionnelle de nos jeunes mamans et assuré par des bénévoles choisis pour leur expérience en ressources humaines, en insertion professionnelle ou en coaching - et aussi pour leurs qualités humaines !)

MERCI POUR 2025 : LE BILAN FAIT CHAUD AU COEUR !

Grâce à vous, chers donateurs, nous pouvons affirmer que l'année 2025 nous a permis d'avancer à grands pas, au service de nos chères mamans. **On vous emmène en coulisses !**

15% de places d'accueil supplémentaires



50 mamans accompagnées



29 bébés nés (dont le 200^{ème} !)



25 ans
et 7 mois



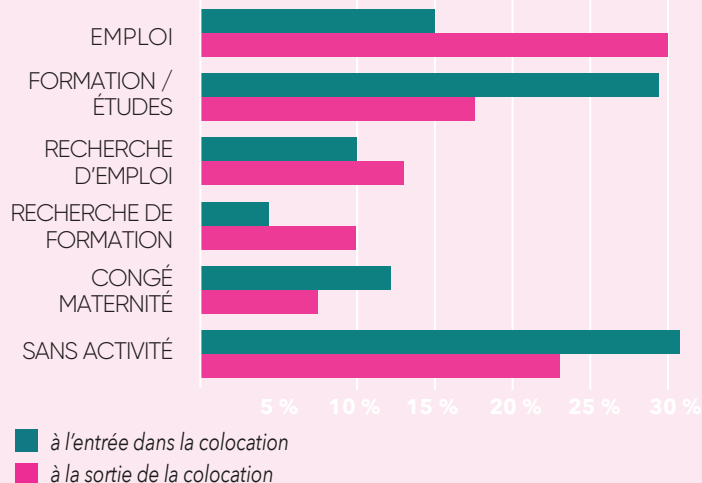
c'est l'âge moyen de la maman à son arrivée

5 mois
et 2 sem.



c'est le stade moyen de la grossesse à son arrivée

SITUATION PROFESSIONNELLE DES MAMANS ACCUEILLIES



Assurer ces accueils demande des fonds conséquents. Vous vous mobilisez chaque jour à nos côtés et nous vous en remercions. C'est grâce à vous que l'histoire des mamans Marthe & Marie peut s'écrire. En nous aidant, vous permettez à une famille d'éclore dans la douceur et la bienveillance, en vue de l'autonomie. **En 2025, vos dons ont représenté plus d'un quart de nos ressources !** Viennent s'ajouter la redevance (loyer) versée par les colocataires ainsi que les dons de grandes fondations privées ou d'entreprises.

Vous êtes indispensables dans cette chaîne d'entraide, on compte sur vous pour 2026 !

« L'ADN d'Innove Immo repose sur un accompagnement sur-mesure et complet, s'appuyant sur notre expertise immobilière tout en plaçant les personnes et leurs situations de vie au cœur de notre approche.

Nous avons souhaité soutenir La Maison de Marthe & Marie pour prolonger notre mission : mettre l'humain au cœur du logement et s'engager durablement aux côtés d'initiatives porteuses de sens.

Concrètement, Innove Immo se mobilise de trois façons : 1- en présentant l'association dans son book commercial avec la volonté d'inviter nos clients à soutenir une cause porteuse de valeurs humaines, 2- par un soutien financier chaque année, 3- en faisant connaître l'association lors de nos événements d'agence, auprès de nos clients, partenaires et de notre réseau. »

Florent, fondateur et Directeur Général



« Bravo, ce que vous faites est fabuleux. Nous sommes heureux d'avoir pu participer, même modestement, à tous ces magnifiques moments de vie. Très belle année 2026 dans l'accompagnement des prochaines naissances. »

Frédéric, un donateur

« Merci pour l'énergie que vous déployez chaque jour et l'impact remarquable de votre action : accompagner des mamans, offrir un cadre sécurisant, permettre des envols vers l'autonomie et célébrer tant de naissances. Atteindre les 15 ans d'existence de l'association et l'ouverture d'une 11^{ème} maison sont de véritables étapes symboliques et porteuses de sens. Nous sommes très fiers, à notre échelle, d'avoir pu contribuer à cette dynamique solidaire, notamment à travers la journée d'action menée ensemble à Rouen. »

Auréli, responsable RH et RSE régionale



CHAQUE DON COMPTE !

Pour permettre à nos colocations de continuer à vivre et se développer...
nous avons besoin de vous !

PAR CHÈQUE

- À l'ordre de *La Maison de Marthe et Marie*
- À retourner à : La Maison de Marthe et Marie - Chez Amélie Merle - 42, rue Cabanis, 75014 Paris

PAR CARTE BANCAIRE

Don sécurisé en ligne

- Sur notre site internet www.martheetmarie.fr
- Via HelloAsso en flashant ce code



PAR PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE

Remplir et renvoyer le coupon ci-joint ou contacter partenariats@martheetmarie.fr

POUR RESTER **INFORMÉ** : www.martheetmarie.fr



Lyon - Paris - Nantes - Lille
Strasbourg - Rouen - Courbevoie
Marseille - Garches - Bordeaux



42 rue Cabanis
75014 Paris



info@martheetmarie.fr

Directrice de la publication : Stéphanie Saboly / Comité de rédaction : La Maison de Marthe & Marie / Maquette : Lucie Folscheid
Impression : CIFE / Crédits photos : © La Maison de Marthe & Marie, © colombe_photos_feminite / Ne pas jeter sur la voie publique