



# LES ÉCHOGRAPHIES

## de La Maison de Marthe & Marie

N° 31 – NOVEMBRE 2025



### CARNET ROSE

A l'heure où nous écrivons ces lignes, 28 bébés sont nés au sein de nos colocations depuis le début de l'année 2025 : Zoé, Félix, Raphaël, Leyla, Esmée... La vie bat son plein au rythme des biberons, des couches et des gazouillis dans les colocs !



### TÉMOIGNAGE DE MAMAN...

#### Deux bébés, une amitié née sous le même toit

Ils sont nés presque en même temps, dans une colocation pleine de vie, de rires et d'amour. Deux bébés, deux petits cœurs qui ont grandi côte à côte, comme des frères, comme des amis de toujours. Avant même de savoir parler, ils se comprenaient déjà.

Leur premier sourire, leurs premiers pas, leurs premières bêtises... tout s'est fait à deux. Ils ont partagé leurs jouets, leurs fous rires, leurs chagrins, et même leurs goûters. Chaque jour, ils se sont éveillés ensemble, découvrant le monde main dans la main.

Aujourd'hui, ils ont deux ans, et leur complicité est encore plus forte. Quand l'un rit, l'autre suit. Quand l'un tombe, l'autre s'arrête. Ils ne sont peut-être pas frères de sang, mais ils sont frères de cœur.

Voir grandir cette amitié née dans les couches et les doudous, c'est un cadeau précieux. Une preuve que parfois, les plus belles histoires commencent dès les premiers instants de vie.

*Sophie, ancienne maman de Rouen*



### ... TÉMOIGNAGE DE VOLONTAIRE

M'engager comme volontaire chez Marthe et Marie ... c'était pas prévu ! Et pourtant, cette année de bénévolat en colocation solidaire avec des femmes enceintes isolées ou en difficulté a été l'une des plus riches de ma vie. J'y ai appris à être avant de faire, à écouter, à accompagner... Mais surtout à me laisser transformer par la force, la résilience et la tendresse de ces femmes et mères incroyables. Je repars avec : de riches amitiés, une plus grande connaissance de moi-même... et un bac +5 en "accompagnement de grossesse et maternité" ! Quelle aventure humaine que ces 12 derniers mois !

*Edith-Marie, ancienne volontaire à Paris*





# RÉTROSPECTIVE 2025

L'année 2025 nous annonçait son lot de promesses avec la naissance imminente de "notre" 200<sup>ème</sup> bébé, la célébration des 15 ans de notre association, notre première implantation dans le Sud-Ouest et le tourbillon de la vie dans nos colocations... Promesses tenues !

Accompagnées d'autant de joie, d'émotions, d'énergie, de générosité et de solidarité : **vive 2025 !**



## MAI

Un mois toujours bien chargé pour notre association, entre fête des mères et week-end multi-colocations ! Au programme : formations, ateliers, conférences et retrouvailles festives entre volontaires, mamans, bébés, salariés, bénévoles et membres du conseil d'administration venus de toute la France. Pour créer toujours plus de liens et continuer à grandir ensemble.

## JUILLET

Et c'est parti pour notre nouveau projet à Lyon (qu'on vous explique plus en détail en dernière page) ! Signature du bail et démarrage des travaux dans la foulée... "un peu" de boulot en perspective mais 3 appartements et une belle vue à la clé ! Et de nombreuses familles protégées.

## SEPTEMBRE

Retour aux affaires après la pause estivale, et au rythme effréné dans lequel nous entraînent nos projets !

Le 22 septembre, c'est la pose de la 1<sup>ère</sup> pierre de nos futurs colocations et studios tremplins qui sortiront de terre en 2027 à Paris (quelques détails en dernière page).

Et le 26 septembre, nous prenons enfin le temps d'inaugurer notre 11<sup>ème</sup> colocation de Bordeaux - Le Bouscat, déjà bien remplie de ventres ronds et gazouillis. Merci aux partenaires qui ont permis l'ouverture de cette maison.

## NOVEMBRE

Novembre nous emmène à Nantes, 3<sup>ème</sup> colocation ouverte en 2015 et qui fête donc ses 10 ans ! En 10 ans, 2 responsables d'antenne ont accompagné plus de 40 (futurs) mamans vers l'autonomie, entourées d'autant de volontaires et d'un réseau de bénévoles très impliqués. C'est aussi à Nantes que le cap symbolique du 100<sup>ème</sup> bébé a été franchi, avec la naissance d'Aaron en 2021.

## DÉCEMBRE

A l'heure où vous recevrez ces nouvelles, décembre reste encore à écrire... Mais sans dévoiler trop de secrets, nous pouvons déjà vous révéler que les travaux de Lyon seront terminés, que les coloc de Strasbourg profiteront à fond du marché de Noël, que les maisons se pareront de rouge, de vert et d'or **ET que nous comptons encore sur votre soutien financier si précieux pour nous permettre d'accueillir toujours plus de femmes enceintes qui en ont besoin. Alors, nous nous réjouissons de cette année qui se termine en ayant le sentiment du devoir accompli !**

## JANVIER

Naissance d'Emsley à Lyon, le 200<sup>ème</sup> bébé Marthe et Marie, fête comme il se doit par toute l'équipe.

## FÉVRIER

Le mois de la Chandeleur et des bonnes recettes réconfortantes à partager en coloc 😊



## AVRIL

Des partenaires en or se mobilisent pour rénover des chambres dans notre colocation lilloise. Grâce à la générosité de Maison Janette, et parce que la beauté d'un lieu révèle aussi la dignité des personnes accueillies, cette maison deviendra bientôt un hôtel 5\* !



## JUIN

Journée de solidarité organisée par notre partenaire AXA Atout Coeur au profit des colocataires de Paris, Garches et Courbevoie : déjeuner, animations et jeux en plein air, Pictionary géant, pétanque... de quoi lancer l'été dans la convivialité !



## AOÛT

Qui dit août dit vacances ! Et voici nos marseillaises en goguette, invitées par nos amis Lazare dans leur superbe maison de Sarriens dans le Vaucluse. Repas en terrasse, siestes au soleil, plongeons dans la piscine et moments partagés avec les cochons d'Inde, le petit lapin, les chiens et les chèvres : de quoi ravir petits et grands !



## OCTOBRE

La nouvelle promo 2025-2026 de volontaires s'est retrouvée au cœur de Paris pour un week-end de formations, enseignements, retours d'expérience des anciennes sur leur année à la coloc... bref, avec tous les outils en main pour passer une belle année aux côtés de leurs coloc mamans... Et surtout des moments de joie, de cohésion et de rires à garder précieusement dans le cœur.





# NOS PROJETS

Une épaisse couche d'isolant permettra un confort thermique (et les économies associées), et sonore, en prévision des petits habitants qui pourraient avoir l'idée de faire du bruit la nuit...

## NOUVEAU MODE D'ACCUEIL À LYON

Grâce à la mise à disposition d'un grand plateau de 150 m<sup>2</sup> à proximité de la colocation actuelle, nous nous lançons dans la création d'un nouveau mode d'accueil sous forme d'appartements indépendants (mais toujours en lien avec la responsable d'antenne et les colocataires).

Ces appartements permettront de répondre à 2 types de demandes croissantes :

1- Une jeune maman en sortie de colocation qui aurait encore besoin de la supervision de la responsable d'antenne. Ce logement offrira un sas supplémentaire vers l'autonomie.

2- Une future maman se retrouvant en difficulté suite à une grossesse imprévue. Elle pourra être accueillie seule ou avec le père de l'enfant si le couple a un projet de vie commune.



Pièce à vivre du T3, la cuisine sera à la place des actuels WC, au fond la salle d'eau et à gauche se dessinent les cloisons de la buanderie commune.

La fin des travaux est prévue pour fin décembre et les premiers habitants sont attendus dès 2026.



## ACCROISSEMENT DE NOTRE CAPACITÉ D'ACCUEIL À PARIS

Nous recevons chaque année plus de 250 demandes en région parisienne... pour 14 places aujourd'hui.

Grâce au diocèse de Paris, nous pourrions plus que doubler notre capacité d'accueil à horizon 2027 ! Ce projet ambitieux s'inscrit dans le cadre de la réhabilitation de l'ancien monastère de la Visitation dans le 6<sup>ème</sup> arrondissement, qui deviendra un pôle de solidarité destiné à l'habitat partagé.

Cette formidable opportunité nous permettra d'accueillir chaque année 12 (futurs) mamans, 12 bébés et 12 volontaires au sein de 3 appartements, ainsi que 4 mamans avec leur bébé dans 4 studios tremplins\*. La première pierre a été posée le 22 septembre 2025.



Grâce à notre organisation et à notre réseau de bénévoles, le coût d'une nuitée chez Marthe et Marie est inférieur à 50€, suivi et accompagnement inclus.



NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN

- OU DE CELUI DE VOTRE ENTREPRISE -

POUR AIDER TOUJOURS PLUS ET MIEUX

LES FUTURES ET JEUNES MAMANS !



### DEVENEZ PARTENAIRE !



Comme par exemple la CAF de Loire-Atlantique qui nous apporte pour la première fois un soutien sur 3 ans : 10 000 € par an de 2025 à 2027

## CHAQUE DON COMPTE !

Pour permettre à nos colocations de continuer à vivre et se développer...  
**merci pour votre soutien !**

### PAR CHÈQUE

- À l'ordre de La Maison de Marthe et Marie
- À retourner à : La Maison de Marthe et Marie - 42, rue Cabanis, 75014 Paris

### PAR CARTE BANCAIRE

Don sécurisé en ligne

- Sur notre site internet [www.martheetmarie.fr](http://www.martheetmarie.fr)
- Via HelloAsso en flashant ce code



### PAR PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE

Remplir et renvoyer le coupon ci-joint ou contacter [partenariats@martheetmarie.fr](mailto:partenariats@martheetmarie.fr)

POUR RESTER **INFORMÉ** : [www.martheetmarie.fr](http://www.martheetmarie.fr)



Lyon - Paris - Nantes - Lille  
Strasbourg - Rouen - Courbevoie  
Marseille - Garches - Bordeaux



42 rue Cabanis  
75014 Paris



[info@martheetmarie.fr](mailto:info@martheetmarie.fr)

Directrice de la publication : Stéphanie Saboly / Comité de rédaction : La Maison de Marthe & Marie / Maquette : Lucie Folscheid  
Impression : CIFEA / Crédits photos : © La Maison de Marthe & Marie, © Jeremy Kampf, © colombe\_photos\_feminite / Ne pas jeter sur la voie publique