



LES ÉCHOGRAPHIES

de La Maison de Marthe & Marie

N° 30 – MAI 2025



CARNET ROSE

Depuis janvier 2025, 11 bébés sont nés au sein de nos colocations : Josian, Denzel et Abdoul Hakim à Marseille, Amir et Malaika à Paris, Emsley et Caleb à Lyon, Ayla à Nantes, Alma et Amalya à Lille et Aria à Bordeaux. Ces bout'choux rayonnent d'une merveilleuse joie de vivre, pour le plus grand bonheur des colocataires !



LES MAMANS MISES À L'HONNEUR

La Fête des Mères est souvent synonyme de douceur, de gratitude et de tendresse. **Cependant, derrière chaque maman Marthe et Marie se cache une histoire marquée par la difficulté, la solitude ou la rupture.** Autant de parcours difficiles que de femmes accueillies mais un point commun : **toutes, elles ont décidé d'offrir un avenir serein à leur enfant.**

Ce que nous leur proposons, au-delà d'un toit, c'est un lieu pour se reconstruire et reprendre confiance. Grâce au soutien des volontaires et à l'accompagnement des responsables d'antenne, ces futures mamans découvrent une nouvelle façon d'envisager la maternité, leurs relations, leur avenir professionnel.

La maternité, lorsqu'elle est entourée et accompagnée, devient une force. Ces femmes, qui arrivent fragilisées, repartent mères, mais aussi renforcées, apaisées et confiantes.

En cette Fête des Mères, nous voulons mettre à l'honneur toutes ces femmes qui, malgré les épreuves, choisissent d'avoir confiance dans un lendemain meilleur.

IDÉE CADEAU SPÉCIAL Fête des mères !

Vous cherchez une idée de cadeau original, personnel et qui a du sens ?
Faites d'une pierre deux coups !



1. **Parrainez** une (future) maman accueillie au sein d'une de nos colocations
2. **Offrez** le certificat de parrainage, envoyé par e-mail, à votre maman et dites-lui à quel point elle est exceptionnelle !)

Bonne nouvelle pour les retardataires :
ça marche jusqu'à la dernière minute via
notre plateforme de don HelloAsso* :

www.helloasso.com/associations/la-maison-de-marthe-et-marie/evenements/cadeau-fete-des-meres-certificat-de-parrainage

ACTU DU MOIS !!



Les 24 et 25 mai, comme tous les ans, La Maison de Marthe & Marie organise un grand week-end de retrouvailles réunissant les colocataires actuelles et anciennes, les salariées, les bénévoles et les membres du conseil d'administration... Un moment festif de rencontres, de formations, d'échanges, de fraternité. Ce sera l'occasion pour nous de fêter toutes les mamans Marthe et Marie !

MON TÉMOIGNAGE DE MAMAN

ACCUEILLIE À LYON DEPUIS BIENTÔT 10 MOIS, AGNÈS NOUS RACONTE AVEC PUDEUR SON PARCOURS : UNE FAMILLE TOXIQUE, UN DIAGNOSTIC DE STÉRILITÉ... ET AUJOURD'HUI MAMAN D'UN MERVEILLEUX PETIT EMSLEY !

« Voici quelques semaines à peine que je suis en couple. Je constate un retard de mon cycle sans toutefois m'alarmer. Je soupçonne une grossesse et je chasse immédiatement cette idée de ma tête. [...]

Le 21 mai 2024, je décide de faire un test de grossesse et celui-ci s'avère positif. **Plus l'ombre d'un doute, je suis bel et bien enceinte. Je fonds en larmes, ce n'était pas prévu, je n'ai pas d'emploi et cela ne fait que quelques semaines que je connais mon partenaire.** Les questions se bousculent dans ma tête. Comment cela a-t-il pu arriver étant sous contraceptif ? Comment vais-je faire avec ce climat familial toxique dans lequel je vis ?

Je décide d'appeler des proches afin de leur annoncer la nouvelle et leur demander conseil. Certains se réjouissent de cette nouvelle, d'autres non. J'en parle à mon conjoint qui est stupéfait mais accueille la nouvelle avec joie, me suppliant de mener ma grossesse à terme malgré les difficultés que cela peut engendrer. Aux amis qui me conseillent d'interrompre ma grossesse, je leur réponds que cet enfant sera ma bouée de sauvetage. **En leur disant cela, mon choix n'est pas encore fait. J'ignore encore quoi faire.**

Je contacte le 115 en leur expliquant la situation et l'inconfort que je vis dans ma famille. Il m'oriente vers un planning familial auprès duquel je prends immédiatement rendez-vous. Je suis reçue par une professionnelle qui à son tour m'oriente vers un centre médical afin d'effectuer une échographie venant confirmer ma grossesse. **À la vue de ce petit embryon qui grandit en moi, je me conforte dans l'idée de le garder malgré l'avenir incertain, mais surtout parce qu'il m'avait été dit que je ne pourrai pas avoir d'enfant naturellement.** Je promets donc à mon conjoint de garder le bébé.

Les jours qui suivent, je cogite, je veux fuir. Mais par où commencer ?

Je me tourne donc vers ma conseillère France Travail qui, touchée par ma situation, m'oriente vers une assistante sociale. Au gré des différents entretiens, nous convenons

d'une après-midi pour déménager mes valises faites depuis des jours.

Dans un premier temps, je suis logée dans un hôtel, puis dans une auberge de jeunesse où les conditions de séjour dans la chambre étaient plus que déplorables et où je craignais pour ma sécurité et celle de mon bébé.

Les semaines passent et mes rapports avec le père de mon bébé se dégradent à tel point que nous finissons par rompre tout contact.

[...] Je décide d'effectuer des recherches sur Internet. [...] Je tape « foyer pour femmes enceintes ». Je me saisis d'une feuille et d'un stylo sur lequel j'inscris les noms des différents foyers figurant à l'écran. Je décide de les contacter un à un mais aucun d'entre eux ne me répond.

Ce n'est que quelques jours plus tard qu'Emmanuelle, responsable de la colocation Marthe et Marie de Lyon, me recontacte. S'en suivent différents entretiens. Je suis invitée au dîner de coloc du lundi où je rencontre les membres de la colocation et où je visite ma potentielle future chambre. **Je suis touchée par l'esprit de famille et la convivialité qui y règnent. Convaincue et séduite par l'aventure et avec l'accord d'Emmanuelle, j'intègre la colocation le 29 juillet 2024.**

Au moment où j'écris ces lignes, je me souviens de tout ce que j'ai vécu chez Marthe et Marie jusqu'ici : une intégration incroyable, j'ai tissé des liens d'amitiés solides, qui sont voués à durer. J'ai fêté mon anniversaire entourée de personnes incroyables. Le même jour je célébrais la découverte du sexe de mon bébé : un garçon.

J'ai aussi été invitée au mariage d'une ancienne coloc devenue amie proche. J'ai fait la rencontre d'anciennes mamans, volontaires

et bénévoles. Parmi elles, celle d'Audrey m'aura marquée. Maman solo et assistante de

Greffe à la Cour d'Appel, elle me confortera dans l'idée de poursuivre mon projet professionnel, celui de devenir greffière en présentant le concours.

Le 18 janvier 2025, Emsley naît. Quelle joie et quel bonheur, je suis épanouie ! Je suis prise de doutes car les nuits sont difficiles et je me découvre un nouveau rôle dans lequel je veux bien faire. Plusieurs fois je craque avec la fatigue, l'impression de ne pas

comprendre les besoins de mon fils et cette solitude qui m'opprime. Je peux compter sur le soutien du père avec qui nos rapports aujourd'hui sont très cordiaux et paisibles, et sur le soutien sans faille des volontaires dont je salue l'engagement auprès de nous, les mamans.

L'expérience Marthe et Marie, c'est aussi recevoir des dons, du temps, des cadeaux de personnes que vous ne connaissez pas, que vous n'avez jamais rencontrées mais qui pensent à vous et à votre bébé. C'est se voir moucher le nez par les bénévoles lorsque nous pleurons de douleurs en raison des contractions, prendre le relai avec bébé pour que nous puissions dormir, prendre une douche ou simplement aller faire pipi. De simples petits besoins qui nous aident, nous les mamans, au quotidien.

Aujourd'hui, cette association dont je fais fièrement partie m'aura beaucoup apporté : avec l'aide d'Emmanuelle et d'autres professionnels, **j'ai obtenu un refuge.** J'ai pu mener ma grossesse à terme sans stress ni pression, sans inquiétude financière et avec un soutien et une assistance inébranlables.

Cette expérience, qui tristement s'achèvera bientôt, m'aura permis de grandir, de mûrir, de cultiver la patience et l'humilité. **J'y ai rencontré une famille. C'est ici que j'ai appris ce que c'était que l'amour. »**



“ J’y ai
rencontré
une
famille ”

ENSEMBLE, DEVENIR UNE FAMILLE

PROJET



PARCE QU'UNE MAMAN EST PLUS FORTE EN FAMILLE QUE « SOLO », **NOUS IMAGINONS UNE NOUVELLE PLACE POUR LES FAMILLES EN DIFFICULTÉ**

À l'occasion de la Fête des Mères, nous souhaitons célébrer non seulement les mamans, mais aussi **le projet de famille qu'une grossesse fait naître**. À La Maison de Marthe & Marie, nous avons toujours accueilli des femmes enceintes en situation de vulnérabilité.

té. La plupart du temps solos, elles sont tout de même quelques-unes à garder un lien avec le papa de l'enfant à naître.

Notre modèle de colocation lui prévoit une place mais sa venue est très encadrée : il peut venir passer des temps de qualité mais n'est pas autorisé à rester dormir. Être séparé ne favorise pas la construction d'une vie de couple et de famille dans les situations où la mère et le père souhaitent construire un projet familial.

Nous avons conscience que pour un très jeune couple, une grossesse inattendue peut représenter une épreuve délicate, tant sur le plan financier qu'affectif, et exige une réorganisation rapide de la vie quotidienne. **C'est pourquoi nous avons réfléchi à un nouveau mode d'accueil pour ces jeunes couples** afin que, quand cela est possible, maternité ne rime plus avec isolée mais plutôt avec accompagnée et, soyons ambitieux, aussi avec épaulée... intégrée... comblée...

Ce projet répond aussi à une urgence sociale : les familles monoparentales sont les plus exposées à la précarité, au stress, à l'isolement. Les soutenir, c'est bien. Prévenir leur éclatement, c'est encore mieux.

NOS 3 CONSTATS

- **l'enfant naît d'une relation**. Ce lien, parfois fragile, est pourtant bien réel
- **devenir mère, c'est aussi fonder une famille**
- **permettre au père de s'investir** c'est offrir un modèle aussi solide que possible pour **soutenir la jeune mère**

C'est pourquoi nous souhaitons faire une place au père et soutenir toute la famille.

LES MAMANS NOUS ONT SOUFFLÉ QUE L'ON POURRAIT AUSSI :



...
Reconnaître le choix audacieux du couple et accompagner leurs nombreuses charges

...
Offrir des temps de partage avec d'autres jeunes parents

...
Aider à vivre en couple de manière sereine, malgré le jeune âge des parents

...
Réunir une communauté autour de ces parents

...
Apprivoiser les peurs : peur de ne pas savoir élever l'enfant, peur de ne pas terminer leurs études, peur du regard de leur entourage et du décalage avec leur génération, peur de la fatigue...

OÙ, QUOI, COMMENT ?

Cette opportunité se présente à Lyon, sous la forme d'un grand plateau de 135 m² à proximité de la colocation déjà existante. Nous souhaitons le transformer en logements indépendants pour que des femmes seules ou avec le père de l'enfant puissent bénéficier de l'accompagnement proposé par La Maison de Marthe & Marie. **Cette opportunité de 3 logements, nous permet d'expérimenter ce nouveau mode d'accueil, encore très confidentiel.**



UNE AVENTURE EXIGEANTE, MAIS PLEINE D'ESPÉRANCE

Accueillir un couple, c'est un défi. Cela demande un accompagnement sur-mesure, un cadre clair et une grande attention à l'équilibre de chacun. **C'est aussi une immense chance : celle de permettre à un homme et une femme de se découvrir comme parents, et comme famille avec leur enfant.**

C'est cela que nous voulons faire, à notre échelle : croire dans le potentiel de chaque famille, même fragile, et l'aider à trouver son chemin.

Réservez vite vos places à la Nuit du Bien Commun à Lyon à laquelle La Maison de Marthe & Marie a été sélectionnée comme lauréate ! L'inscription est gratuite (mais indispensable) et nous pourrions nous rencontrer au cocktail qui suivra !



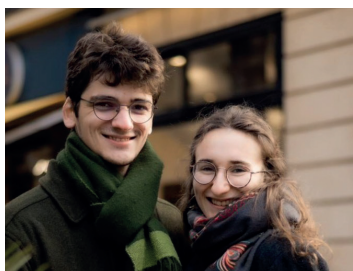
Lundi 19 mai 2025 à 19h

Centre de Congrès de Lyon

Billetterie :
lyon.lanuitdubiencommun.com

Cette grande soirée de levées de dons - au cours de laquelle vous entendrez des histoires follement inspirantes qui vous feront vibrer, rire et pleurer en même temps - est un élan de générosité inoubliable, une main tendue vers l'autre, un moment exceptionnel de partage où chacun devient acteur du Bien Commun. A ne manquer sous aucun prétexte !

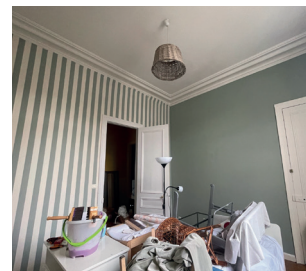




♦ **ROUEN** : Pauline et Basile sont un couple de jeunes mariés. Prêts à s'engager en mission et sensibles à la cause de La Maison de Marthe & Marie, ils aident Clémence (responsable d'antenne) en attendant l'arrivée de nouvelles volontaires. Installés dans la maison comme "famille veilleuse", ils viennent d'accueillir Sarah*, ravie de les avoir à ses côtés pour l'accompagner dans sa grossesse.

*Le prénom a été changé

♦ **LILLE** : Maison Janette, une entreprise du Nord qui a du cœur ! Alexandra et son équipe sont venues peindre et retapisser 2 chambres de la colocation fin mars. Elles ont offert leur temps, leurs peintures aux teintes toutes douces, leurs papiers peints aux motifs tendances, leur générosité et leur envie de vivre la solidarité près de chez elles ! 2 chambres sont ainsi des cocons tout neufs !



♦ **BORDEAUX** : depuis janvier, la 1^{ère} femme enceinte accueillie, Clara, prend progressivement ses marques dans la maison. Il n'y avait pas encore de volontaires, alors de nombreuses bénévoles se sont relayées pour venir passer des moments de qualité avec Clara. En mars, Doris nous a sollicités pour rejoindre la maison. Elle est accompagnée de son compagnon, Pitanga, et nous avons choisi de les accueillir tous les deux dans un grand studio attenant à la colocation. Puis Maylis, troisième maman, a rejoint la colocation à la fin du mois de mars. La maisonnée trouve son rythme : de nombreux moments conviviaux sont animés, entre autres, avec la guitare de Pitanga et la flûte de Doris. Ils sont l'occasion de papoter, rigoler... mais aussi d'échanger plus en profondeur sur les parcours passés et l'avenir que l'on veut se construire.

FONDATION
nexity

La Fondation NEXITY a pour mission de contribuer au développement de projets dans les domaines de la lutte contre la grande précarité, en faveur de l'égalité des chances et de l'insertion par le sport en soutenant des projets à l'échelle locale. Dans une démarche de progrès continu, la Fondation NEXITY favorise les échanges entre les partenaires ayant porté ces projets ou en ayant bénéficié.

C'EST GRÂCE À EUX QUE CETTE
11^{ÈME} COLOCATION PREND VIE !

La Fondation Nexity est très fière de soutenir La Maison de Marthe & Marie de Bordeaux - Le Bouscat.

Le projet d'accueil et d'accompagnement de femmes fragilisées enceintes puis jeunes mamans nous a convaincus par sa qualité et sa bienveillance. Au-delà de l'accueil physique dans un lieu beau et sécurisant, cette maison est avant tout un lieu de (re)construction, d'écoute et d'avenir pour ces femmes.

Julie Montfraix, Déléguée Générale de la Fondation Nexity

CHAQUE DON COMPTE !

Pour permettre à nos colocations de continuer à vivre et se développer...
merci pour votre soutien !

PAR CHÈQUE

- À l'ordre de La Maison de Marthe et Marie
- À retourner à : La Maison de Marthe et Marie - 42, rue Cabanis, 75014 Paris

PAR CARTE BANCAIRE
Don sécurisé en ligne

- Sur notre site internet www.martheetmarie.fr
- Via HelloAsso en flashant ce code



PAR PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE

Remplir et renvoyer le coupon ci-joint ou contacter partenariats@martheetmarie.fr



POUR RESTER **INFORMÉ** : www.martheetmarie.fr



Lyon - Paris - Nantes - Lille
Strasbourg - Rouen Courbevoie
Marseille - Garches - Bordeaux



42 rue Cabanis
75014 Paris



info@martheetmarie.fr