



LES ÉCHOGRAPHIES

de La Maison de Marthe & Marie



N° 27 – MAI 2024

CHERS AMIS,

En cette période de printemps, nous mettons au premier plan la fête des mères ! Rendons hommage à ces femmes exceptionnelles qui sont le pilier de nos familles et de notre société ! Nous sommes témoins chaque jour de leur dévouement, de leur amour et de leur force inspirante.

Nous sommes admiratifs aussi de la fraternité qui se tisse dans les colocations et de ce que s'apportent mutuellement mamans et volontaires. La colocation est un lieu de rencontre. Un lieu pour grandir. Un lieu pour construire une société joyeuse, ouverte, fraternelle.

Voilà le projet pour lequel nous nous levons tous les matins, voilà le projet que vous construisez avec nous, grâce à votre soutien fidèle !

Merci à tous.

Amélie Merle,

Directrice de La Maison de Marthe & Marie



QUOI DE NEUF ?



- ◆ **181 bébés** nés dans nos colocations depuis l'ouverture de La Maison de Marthe & Marie. Le saviez-vous ? Un compteur est sur la page principale de notre site : +1 à chaque nouvelle naissance !
- ◆ **+ 11 places d'accueil** dans notre future maison de Bordeaux, une grande colocation de 9 personnes (5 mamans et 4 volontaires) et 2 studios tremplins*. Découvrez le projet page suivante !!

- ◆ **+ de 60 bénévoles** nous aident dans toute la France
- ◆ **presque 100% des mamans** ressortent des colocs de La Maison de Marthe & Marie autonomes et stables. Nous offrons un soutien à long terme aux mamans qui rencontreraient encore des difficultés à la sortie de la colocation en nous assurant qu'elles sont accompagnées par des professionnels du secteur médico-social.



FÊTE DES MÈRES

La fête des mères est bien plus qu'une simple occasion commerciale. C'est une journée dédiée à reconnaître le rôle sacré que les mères jouent dans nos vies. Elles sont les piliers sur lesquels nous nous appuyons, les épaules sur lesquelles nous pleurons et celles avec qui nous partageons nos joies. Leur amour est un phare dans nos vies, nous guidant avec tendresse.

Cette année, nous aurons la grande joie de fêter la maternité toutes ensemble. Toutes les colocs se réuniront fin mai en région parisienne pour notre weekend multi-colocations !



IDÉE CADEAU !

Ce livre émouvant est né d'une collaboration entre la photographe Ange Provost et La Maison de Marthe & Marie. Cette œuvre capture la beauté et la puissance de la maternité à travers des témoignages de mamans associés à de magnifiques photos. C'est le cadeau idéal à offrir à une jeune (ou moins jeune) maman.

Scannez pour commander !



BIENTÔT 1 COLOCATIONS À LA

À GARCHES, LA MAISON S'ANIME !

Nous sommes heureux de vous annoncer que la colocation de Garches est en train d'ouvrir ses portes ! Après 7 mois de travaux, la maison est prête à recevoir 4 courageuses mamans, 4 joyeuses volontaires et 4 adorables bébés.

Cette nouvelle maison offre un refuge chaleureux et sécurisé pour ceux qui en ont le plus besoin. Située à deux pas de la gare, avec un accès direct à Saint-Lazare, elle facilite également les déplacements pour nos résidentes.

L'inauguration de cette nouvelle maison aura lieu fin mai. Nous sommes en recherche active de volontaires et de bénévoles pour accompagner nos mamans dans leur quotidien.

Si vous êtes intéressé ou connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, n'hésitez pas à contacter Florence Garcia, responsable d'antenne de Paris Ouest, par email à colocation-parisouest@martheetmarie.fr ou par téléphone au 07 49 69 85 35.

Nous comptons sur votre soutien et sur votre aide pour partager cette nouvelle autour de vous. Ensemble, faisons de la colocation de Garches un véritable foyer rempli d'amour et de solidarité. Merci pour votre engagement !



TÉMOIGNAGE



J'ai 24 ans et je suis la maman d'Aïcha. J'ai rejoint la colocation de Paris en septembre 2022 et cette date restera gravée dans ma tête...

Je logeais chez une ancienne camarade de classe de ma mère et un jour, elle m'a demandé de partir. J'étais à 3 mois de grossesse. Et ce jour-là, le monde s'est écroulé. Je n'avais plus de famille, plus de travail, plus de logement et un petit être qui grandissait en moi.

Mon arrivée à la colocation a été un vrai soulagement. Je me suis sentie soutenue, accompagnée, aidée mais surtout en famille. J'en suis très reconnaissante. Pour résumer mon passage à la colocation en 3 mots, je dirais amour, patience et enrichissement.

- Safia

Aujourd'hui, Safia et sa fille vivent dans un petit appartement en banlieue parisienne. Elle a été embauchée dans le domaine du marketing et a eu une place en crèche.

A MAISON DE MARTHE ET MARIE !

À BORDEAUX, LES PINCEAUX DANSENT !

La ville du Bouscat, à quelques kilomètres du centre de Bordeaux, s'apprête à accueillir **la 11^{ème} colocation Marthe et Marie !** Alors que les pinceaux dansent sur les murs pour lui donner vie, cet espace promet d'être un **havre de paix pour les mamans et leurs précieux bambins.**

CÔTÉ ACCUEIL :

5 places seront ouvertes en fin d'année, et 6 supplémentaires mi-2025. **Au total, ce seront 11 jeunes femmes et jusqu'à 7 bébés accompagnés d'une responsable d'antenne, qui oeuvreront chaque année à construire leur avenir.**

CÔTÉ IMMO :

Nous intégrons un ensemble de 2 bâtiments. Un immeuble moderne en R+2 qui offre 2 studios tremplins* indépendants, 4 chambres individuelles, un bureau pour la responsable d'antenne et une buanderie. Une jolie petite échoppe** mitoyenne complète cet ensemble et accueillera 5 chambres, 2 salles d'eau, le séjour et la cuisine. 2 espaces extérieurs complètent cet ensemble.

CÔTÉ TRAVAUX :

L'immeuble est en très bon état, un coup de blanc et quelques rénovations suffisent. Pour l'échoppe** c'est une autre paire de manches : nous refaisons tout l'intérieur qui est actuellement « dans son jus », changeons 5 menuiseries, aménageons les combles, ajoutons 4 vélux. Sans compter les surprises qui ne manqueront pas de survenir et qui font le charme des travaux !

CÔTÉ FINANCES :

À ce jour, nous sommes heureux d'annoncer que nous avons atteint 24% du budget total nécessaire à la rénovation et à l'ouverture de cette colocation. Ces avancées sont rendues possibles grâce à la générosité de quelques donateurs qui ont déjà apporté leur soutien financier. Nous tenons à les remercier du fond du cœur pour leur précieuse contribution.

Mais notre travail est loin d'être terminé. Nous comptons sur vous

- Il reste encore 76% du budget à collecter.
- Nous sommes actuellement à la recherche de volontaires et de bénévoles pour rejoindre notre équipe à Bordeaux à partir d'octobre 2024.
- **BLA BLA BLA...** Faites fonctionner le tam-tam familial et amical pour partager ces nouvelles
- Pour toute question : contact@martheetmarie.fr



Votre soutien et votre engagement sont essentiels pour faire de ce projet une réalité.

Ensemble, nous pouvons créer un environnement chaleureux et accueillant où nos mamans reprennent espoir pour élever leurs enfants en toute sécurité. Restez à l'écoute sur nos réseaux pour suivre les aventures de cette nouvelle colocation à Bordeaux.

Merci pour votre soutien et votre générosité.



**11^{EME}
COLOCATION**

**1+1 MAMAN-BÉBÉ :
PLACE À LA VIE !**

**11 PLACES
D'ACCUEIL**



DEVIENS BÉNÉVOLE !

Dans la célèbre citation de Platon, « donne et tu recevras », réside une vérité profonde sur la nature du don de soi. À La Maison de Marthe & Marie, nous croyons en cette idée fondamentale : en donnant de notre temps et de notre énergie pour aider les autres, nous recevons en retour une richesse inestimable en expériences, en liens humains et en gratifications personnelles.

Devenir bénévole à La Maison de Marthe & Marie est une opportunité de partager votre générosité et votre savoir-faire dans un environnement où chaque geste compte. Quelles que soient vos expertises et vos goûts, il existe une multitude de façons de contribuer à notre mission d'aider les femmes enceintes en difficulté et leurs enfants.



Temps de qualité, atelier, papote...

Offrez votre présence et votre écoute aux mamans en partageant des moments de convivialité et de discussion.

Baby-sitter

- Apportez votre soutien en gardant les enfants pendant que les mamans participent à des activités ou des rendez-vous importants.

Formation

Partagez vos connaissances en animant des ateliers sur la maternité, et tous les thèmes de développement personnel : la communication non-violente (CNV) ou le bien-vivre ensemble, les 5 langages de l'amour....

Animation d'un groupe de parole

Animez des séances de parole pour créer un espace d'expression et d'échange pour les mamans.

Communication et bienfaiteurs

Contribuez à la communication de l'association et à la recherche de donateurs et de volontaires.

Proposition de consultations

Mettez vos compétences professionnelles à disposition en offrant des consultations dans des domaines tels que la santé, le bien-être ou la formation.



Déménageur

Assurer le transport et l'installation des mamans dans les colocations et dans leur logement après leur passage à La Maison de Marthe & Marie.

Photographe

Capturez des moments précieux et des souvenirs inoubliables pour nos mamans et leurs enfants.

Coup de main au siège

Aidez dans les tâches administratives et logistiques au siège de l'association.



Bricoleur / Jardinier

Apportez votre aide pour entretenir les espaces de vie et de détente des colocations.

Avocat juriste

- Fournissez des conseils juridiques et une assistance aux mamans qui en ont besoin ainsi qu'au siège de l'association.

Ambassadeur

- Représentez La Maison de Marthe & Marie lors d'événements ou auprès de partenaires potentiels.

Famille marraine

Devenez une figure de soutien pour une colocation (environ 9 soirées par an).



Conseil en insertion professionnelle

Aidez les mamans à retrouver un emploi en les accompagnant dans leur recherche, leur CV ou leurs entretiens dans la démarche du coup de pouce pro.



POUR UN SOUTIEN IMMÉDIAT !

CHAQUE DON COMPTE :

PAR CHÈQUE

- À l'ordre de La Maison de Marthe et Marie
- Pour les dons IFI, libellez votre chèque à l'ordre de Fondation St Irénée/La Maison de Marthe et Marie
- À retourner à : La Maison de Marthe et Marie - 42, rue Cabanis, 75014 Paris

PAR CARTE BANCAIRE Don sécurisé en ligne

- Sur notre site internet www.martheetmarie.fr
- Via HelloAsso en flashant ce code
- Pour les dons IFI : www.fondationsaintirenee.org/projets/accueillir-des-femmes-enceintes-en-difficulte



PAR PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE

Remplir et renvoyer le coupon ci-joint ou bien contacter partenariats@martheetmarie.fr



Si vous souhaitez en savoir plus sur les missions bénévoles, contactez la colocation la plus proche de chez vous !

POUR RESTER INFORMÉ

Si vous voulez nous aider, en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : www.martheetmarie.fr

Retrouvez-nous également sur



Lyon - Paris - Nantes - Lille - Strasbourg
Rouen - Courbevoie - Marseille - Garches

42 rue Cabanis
75014 Paris

info@martheetmarie.fr