LES ÉCHOGRAPHIES

de La Maison de Marthe & Marie

N° 26 – MARS 2024

CHERS **AMIS,**

2024 démarre à un rythme galopant, les projets de Marthe et Marie vont au même rythme, et c'est tant mieux !

L'année dernière, nous ouvrions des colocations à Courbevoie et Marseille. Cette année, la colocation de Garches (Hauts-de-Seine) se prépare. Joie d'élargir notre potentiel d'accueil en Ile-de-France, où les besoins sont immenses, terrifiants.

En parallèle, nous préparons un projet qui marque un tournant majeur pour notre association avec l'achat d'un ensemble immobilier !

Acheter représente un gros effort financier au départ, mais nous garantit une implantation durable et sans loyer.

Nous sommes en phase de finalisation des démarches nécessaires et avons particulièrement besoin de soutien financier cette année.

Je souhaite que ces ouvertures incarnent encore et encore notre engagement commun envers les "mamans courage" qui frappent à notre porte.

Chers amis, chers donateurs, notre association ne vit quasiment que de dons privés, c'est pourquoi nous comptons toujours sur votre générosité et votre fidélité. Merci d'avance !

Amélie Merle,

Directrice de La Maison de Marthe & Marie

QUOI DE **NEUF ?**

- **L'équipe évolue :** Constance, la nouvelle responsable communication, a rejoint l'association en décembre dernier et est accompagnée d'Inès, alternante en communication et surtout plume de nos réseaux sociaux ! Agathe est également venue en renfort pour quelques mois. Sa mission : développer notre projet "coup de pouce pro" pour aider les mamans dans leur réinsertion professionnelle.

- **8 bébés sont nés depuis janvier 2024 :** Zeyna à Lille, Alveen à Nantes, Zahra Anna à Paris, Nahëma et Ahmide à Marseille, Noam à Strasbourg, Zita à Rouen et Matthieu à Paris. Mamans et bébés se portent bien et ça pouponne dans les colocations !

LE COUP DE POUCE **PRO**

A La Maison de Marthe & Marie, nous croyons fermement qu'une femme insérée professionnellement sera une bonne maman. C'est pourquoi nous avons monté le programme *"Coup de pouce pro"*. Avec chaque maman, nous essayons de trouver la voie dans laquelle elle peut s'épanouir et être pleinement heureuse. Notre objectif est de la soutenir au mieux afin que son emploi contribue à sa "renaissance".

APPEL À **CANDIDATURE**

Dans le cadre de notre développement, nous sommes à la recherche de nouveaux membres bénévoles pour étoffer notre Conseil d'Administration (seul ou en couple). Si vous souhaitez nous rejoindre pour contribuer activement à notre mission ou avoir des informations sur ce mandat contactez-nous sur presidence@martheetmarie.fr (une expertise en communication et /ou une domiciliation en région parisienne seraient un atout).

MARSEILLE FÊTE SES 6 MOIS !

Notre toute dernière colocation ouvrait ses portes à Marseille en septembre 2023. 6 mois et 3 bébés plus tard, nous donnons la parole à **Guillemette**, la responsable d'antenne, et **Agnès**, la première maman à avoir emménagé.

Psychologue de formation, j'ai travaillé quelques années dans le recrutement. Depuis 2019, je menais bénévolement ce projet d'ouverture de maison pour femmes enceintes en difficulté à Marseille, au sein de l'association La Visitation. Lorsque le choix s'est fait de confier cette maison à La Maison de Marthe & Marie, c'est tout naturellement que j'en suis devenue responsable. Depuis l'été dernier, j'y travaille dans la continuité du projet mené depuis 4 ans.

Ouvrir les portes d'une maison que l'on espère depuis si longtemps me remplit de reconnaissance pour toutes les personnes qui m'ont aidée !

D'abord, l'investissement à 100% des bénévoles et des volontaires pour faire de cette maison un cocon chaleureux pour les mamans et leurs bébés. De beaux liens ont commencé à se tisser autour des étagères à monter ou des tabourets à repeindre ! Créer un cadre chaleureux, harmonieux et paisible fut notre premier objectif, pour que nos colocataires se sentent bien et retrouvent la paix.

Puis très vite, le premier bébé de Marseille est arrivé et nous égaie de ses babillements. Maïa apprend à connaître les volontaires et découvre sa nouvelle maison, qu'elle s'approprie progressivement. Depuis quelques semaines, Maïa a été rejointe par Nahëma, pour notre plus grande joie !

J'ai maintenant pour objectif de faire venir des professionnels bénévoles pour des ateliers autour du rôle de parent, du rythme et des besoins d'un nourrisson, puis d'un enfant. Ils permettront à nos courageuses mamans solo de sortir la tête de l'eau et de poser un regard renouvelé sur leur rôle de maman.

Je vais également les aider à préparer leur avenir professionnel, trouver une solution de logement etc... afin de garantir leur réinsertion et qu'elles puissent se projeter dans leur vie de famille.

- Guillemette, responsable d'antenne

Bonjour, je m'appelle Agnès, j'ai 19 ans et je suis actuellement étudiante en école d'infirmière. J'ai découvert La Maison de Marthe & Marie grâce à une connaissance. La colocation Marthe et Marie a été une véritable bouée de sauvetage pour moi. Elle m'a permis de m'installer à Marseille et de suivre ma première année d'école d'infirmière en attendant de trouver un appartement. C'est une super expérience de faire partie de la coloc. Je suis arrivée à Marthe et Marie lorsque ma fille avait 9 mois. Même si je n'ai pas vécu ma grossesse ici, l'accueil chaleureux et le soutien que j'ai trouvés ont été précieux pour moi.

Ma fille adore les volontaires, partager notre quotidien avec elles crée une atmosphère bienveillante. Cela a un impact positif sur le bonheur de ma fille, et donc sur le mien également. Le fait d'être entourée la rend heureuse, ce qui me rend heureuse à mon tour.

Mon message pour les futures mamans serait de ne pas hésiter à chercher de l'aide et du soutien. La Maison de Marthe & Marie m'a offert une communauté solidaire et un environnement positif. Il est important de savoir qu'il existe des endroits comme celui-ci où l'on peut se sentir soutenue et entourée dans les moments difficiles.

- Agnès, maman dans la colocation de Marseille

VOUS NOUS DEMANDEZ SOUVENT **COMMENT NOUS AIDER**, VOICI QUELQUES IDÉES :

TROUVER DES VOLONTAIRES : femmes enceintes recherchent jeunes pros entre 23 et 35 ans prêtes à partager une expérience de colocation solidaire.

ORIENTER LES FEMMES ENCEINTES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ VERS LA COLOCATION, comme une option bienveillante et sécurisante.

TROUVER DES DONATEURS : chaque contribution compte pour offrir un environnement propice à la croissance et à l'épanouissement des mamans et de leurs bébés.

DEVENIR BÉNÉVOLE : discuter, animer un atelier, organiser des sorties, faire des petits travaux de bricolage ou de jardinage... nous sommes toujours à la recherche de bonnes volontés ! Et si vous êtes professionnel du secteur médico-social ou de l'insertion professionnelle, votre expertise nous sera précieuse.

RECEVOIR LES COLOCATAIRES EN VACANCES OU EN WEEK-END : une maison à la campagne, en ville, à la mer, à la montagne ? Faites résonner ses murs de rires d'enfants et de jeunes femmes !

LA PROCHAINE FOIS, ON VOUS EMMÈNE À **GARCHES** !

C'est au détour d'une rue calme et arborée, et néanmoins en plein centre et proche des transports, que notre prochaine colocation ouvrira ses portes fin mai. Cette grande maison à 2 étages et avec un jardin pourra accueillir 4 mamans, 4 bébés et 4 volontaires. Sa responsable, Florence, veille en ce moment sur le chantier de rénovation pour en faire un lieu de vie propre et chaleureux. **Visite guidée prévue dans la prochaine newsletter !**

LA MISSION DE VOLONTAIRE, QU'EST-CE QUE C'EST EXACTEMENT ?

Au sein des maisons Marthe & Marie cohabitent des femmes enceintes ou jeunes mamans en difficulté, de jeunes actives et des bébés de moins d'un an.

En tant que volontaire, jeune professionnelle ou en fin d'études, tu seras en mission pour 1 an au service de la maternité dans un quotidien extraordinaire tout en continuant à exercer ton emploi.

Dans un appartement ou une maison de 6 à 8 chambres individuelles dans des grandes villes de France, tu bénéficieras à la fois d'une grande autonomie et de temps de vie partagés, ainsi que d'un accompagnement sur-mesure de la part de la responsable de la maison (salariée de l'association).

JEANNE
VOLONTAIRE

"JE M'APPELLE JEANNE, J'AI 24 ANS ET J'AI VÉCU UN AN DANS UNE DES COLOCATIONS PARISIENNES DE L'ASSOCIATION"

Pourquoi avoir choisi La Maison de Marthe & Marie il y a un peu plus d'un an ?

Ma vie professionnelle était sur le point de commencer avec tout son lot de questions sur le sens de mon travail, sur l'équilibre entre projets personnels et professionnels…

A côté de mon travail, j'avais le profond désir de m'engager dans un projet associatif et de consacrer une partie de mon temps et mon énergie au service, dans mon quotidien. La question de la colocation solidaire est donc assez naturellement venue à moi et je connaissais déjà la Maison de Marthe & Marie. J'ai contacté l'antenne de Paris à l'été 2022 et j'ai su qu'une place de volontaire se libérerait en janvier 2023. Ces quelques mois ont permis de mûrir cette décision et ont renforcé mon envie de rejoindre la coloc !

Un souvenir marquant de ta vie de coloc ?

Difficile de n'en choisir qu'un… Parmi les plus marquants, il y a évidemment les visites à la maternité pour aller voir une coloc qui vient d'accoucher et rencontrer son bébé, si attendu ! J'ai eu la chance de le vivre deux fois, ce sont des moments un peu suspendus dans le temps et tellement intimes, qui témoignent bien de la profondeur des liens qui se créent à la coloc.

Je pense aussi à tous les petits instants du quotidien : les repas partagés, les jeux de société ou les discussions du soir. Ils peuvent sembler bien anodins mais sont en réalité infiniment précieux. Ce sont ces moments qui m'ont permis de rencontrer plus intimement mes colocs, d'apprendre à se connaître, à se faire confiance et à s'aimer !

Avec quoi repars-tu de chez La Maison de Marthe & Marie ?

Evidemment avec le cœur transformé, la tête remplie de souvenirs et avec de nouvelles amitiés dont je suis si fière. Et j'emporte avec moi le désir de vivre davantage le moment présent et de m'émerveiller des petites choses du quotidien, en suivant la leçon donnée par mes chers bébés, pour qui le présent seul compte.

Encore merci à vous mes chères colocs et mes doux bébés pour cette année !

NOS MAMANS N'ATTENDENT QUE TOI !

Tu as entre 23 et 35 ans ? Tu veux offrir de ton temps aux mamans en difficulté ? Tu veux créer de nouvelles amitiés et partager cette expérience avec d'autres volontaires ? Tu veux bénéficier d'un loyer modéré au centre de la ville de ton choix ?

C'est le moment ! Lance-toi dans la belle aventure de Marthe & Marie et rejoins une colocation ! Des places sont disponibles dès aujourd'hui dans toutes nos maisons. Et tu peux d'ores et déjà réserver ta chambre dans la belle maison rénovée de Garches (ouverture en mai 2024) !

Pour en savoir plus :

N'hésite pas à en parler autour de toi, nous comptons sur le bouche à oreille pour faire savoir que des places sont disponibles pour les volontaires dans nos 9 colocations.

www.martheetmarie.fr/devenir-volontaire

Grâce à vous...

CES **PARTENAIRES** AUSSI AIDENT NOS MAMANS !

Chacun apporte sa pierre à l'édifice

LES PETITS CHAPERONS ROUGES

La garde de son enfant est un enjeu majeur pour garantir l'insertion professionnelle d'une jeune mère. Grâce à notre partenaire Les Petits Chaperons Rouges, certaines de nos mamans bénéficient de places prioritaires et à tarif préférentiel dans des crèches privées situées à proximité des colocations en Ile-de-France... et bientôt dans toutes les villes où l'association est présente.

VERTBAUDET

Fondée en 1963 à Tourcoing (Nord), Vertbaudet est une entreprise française spécialiste des produits destinés aux jeunes enfants et à leurs mères. Depuis plus d'un an, leur générosité contribue au fonctionnement de notre colocation à Lille, en assurant une partie des loyers et des charges.

MAGAZINE PARENTS

2 journalistes du magazine Parents ont passé une tête dans les colocations de Paris et Courbevoie pour rencontrer nos mamans et volontaires, mettre en lumière celles dont l'amour pour leur bébé est plus fort que toutes les difficultés et montrer que des solutions existent pour soulager ces difficultés. Résultat : un magnifique reportage que vous pouvez retrouver en kiosque dans le numéro de mars-avril.

@MAMANVOGUE

Ce webzine, véritable mine d'infos pour mamans et femmes enceintes, a capturé des moments d'échange entre Anne-Louise, une ancienne volontaire, et Ange Provost, photographe et autrice du livre "Maternités". Foncez visionner cette série de courtes vidéos diffusées sur instagram pour mieux comprendre la vie de coloc et le ressenti des volontaires une fois qu'elles l'ont quittée.

RÉGION ILE-DE-FRANCE

Grâce au soutien de la Région Ile-de-France en 2023/2024, 10 femmes enceintes en difficulté peuvent bénéficier d'un hébergement et d'un accompagnement vers la maternité et l'autonomie, à Paris et Courbevoie.

RÉGION PAYS-DE-LA-LOIRE

A Nantes, c'est la Région Pays-de-la-Loire qui nous a soutenus en 2023 pour pouvoir créer le poste de coordinatrice du réseau, indispensable pour accompagner notre croissance tout en maintenant un accueil de qualité.

DÉPARTEMENT ET CAF LOIRE-ATLANTIQUE

A Nantes encore, ce sont 4 femmes enceintes en difficulté qui ont pu bénéficier en 2023 d'un hébergement et d'un accompagnement vers la maternité et l'autonomie grâce au soutien du Département et de la Caisse d'Allocations Familiales de Loire-Atlantique.

POUR UN SOUTIEN IMMÉDIAT !

TOUT DON COMPTE :

PAR CHÈQUE

- À l'ordre de *La Maison de Marthe et Marie*
- Pour les dons IFI, libellez votre chèque à l'ordre de *Fondation St Irénée/La Maison de Marthe et Marie*
- À retourner à : La Maison de Marthe et Marie - 42, rue Cabanis, 75014 Paris

PAR CARTE BANCAIRE
Don sécurisé en ligne

- Sur notre site internet www.martheetmarie.fr
- Via HelloAsso en flashant ce code
- Pour les dons IFI : *www.fondationsaintirenee.org/projets/accueillir-des-femmes-enceintes-en-difficulte*

PAR PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE

Envoyez un mail à partenariats@martheetmarie.fr

VOUS AVEZ DES **IDÉES DE PARTENARIAT** À NOUS PROPOSER ? **ET SI VOTRE ENTREPRISE NOUS AIDAIT ?**

Vous pensez que votre entreprise pourrait s'engager financièrement ou à travers un partenariat ? Que vous pourriez relayer et faire connaître notre action sur des supports à forte audience ciblée ? Que vous avez un peu de temps et une expertise à mettre au service de notre équipe (nous cherchons une solution pour réaliser des mini-films à moindre coût par exemple) ? Localement ou au niveau national ? **Contactez-nous pour échanger ! communication@martheetmarie.fr**

POUR RESTER **INFORMÉ**

Si vous voulez nous aider, en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : www.martheetmarie.fr

Retrouvez-nous également sur

La Maison de Marthe & Marie

Lyon - Paris - Nantes - Lille - Strasbourg
Rouen - Courbevoie - Marseille - Garches

42 rue Cabanis
75014 Paris

info@martheetmarie.fr

Directrice de la publication : Stéphanie Saboly - Comité de rédaction : La Maison de Marthe & Marie
Maquette : LucieGraphicDesign.com - Impression : CIFEA - Crédits photos : La Maison de Marthe & Marie
Ne pas jeter sur la voie publique