

LES ÉCHOGRAPHIES

de la Maison de Marthe & Marie



N° 24 - MAI 2023

CHERS AMIS,

En cette période de fête des mères, quelle belle occasion de partager avec vous un sujet qui me tient à cœur : la célébration d'un chemin de reconstruction. Les mères que nous accueillons ont connu une période de précarité. Une fois dans nos colocations, la stabilité est retrouvée. Il est important de célébrer cette réussite avec ses proches, et nos colocataires se saisissent de nombreuses occasions!

Nous découvrons avec elles un vocabulaire dédié à la fête, avec

- les "Babyshower" *
- les "Moiniversaire" **

A la Maison de Marthe et Marie, faire la fête, c'est se réjouir : d'être ensemble et d'avoir des amis, de voir grandir les bébés, de voir ses projets prendre forme grâce à un long travail de reconstruction et de réinsertion. Faire la fête, c'est également une occasion de se rassembler autour d'une expérience commune, de partager des moments de bonheur et de renforcer les liens d'amitié.

Merci, chers donateurs, car en permettant à ces mamans de partager leur expérience et de célébrer leurs réussites, vous contribuez à leur redonner confiance en elles-mêmes et en leur capacité à rebondir.

Je vous souhaite une belle journée de célébration, de joie et de partage!

> Amélie Merle. Directrice



QUOI DE NEUF?



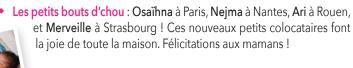
 De grandes retrouvailles en mars dernier! Nous étions plus de 80 au week-end multicoloc': mamans, bébés, volontaires, salariés et membres du conseil



d'administration... réunis malgré les kilomètres et les grèves! Deux jours forts en émotions, avec des formations, des ateliers, des conférences et des moments conviviaux. L'esprit familial a permis de belles rencontres!

Envie de voir cette ambiance de folie ? Retrouvez notre vidéo récap'

 Un emménagement de plus! C'est à Courbevoie, dans un beau duplex, que deux nouvelles volontaires se sont installées. Leur mission pour l'instant : préparer un accueil chaleureux pour les futures mamans. Longue vie à cette nouvelle coloc' ! Lisez leur témoignage en dernière page! Un immense merci à Olivier de B. qui nous a généreusement donné l'usufruit de cet appartement. Pensez-y, si vous aussi vous avez cette possibilité!



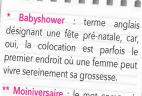
 On recrute en com': après trois ans à nos côtés, Virginie, notre responsable communication, a quitté son poste. On cherche donc la future pépite. À vos carnets d'adresses!





LE CHIFFRE

C'est le nombre de places que La Maison de Marthe et Marie offre aujourd'hui à Lyon, Paris, Courbevoie, Nantes, Strasbourg, Lille et Rouen. 9 places ouvriront en septembre prochain sous le soleil Marseillais!



** Moiniversaire : le mot composé de Mois et Anniversaire consiste à célébrer les premiers mois de vie du bébé), qui sont l'occasion de célébrer encore et encore la naissance des petits trésors.

BONNE FÊTE À TOU

ENTRE SOURIRES ET LARMES, AMITIÉS ET ÉPREUVES, NOS MAMANS FONT PREUVE D'UN COURAGE IMPRESSIONNANT. **DÉCOUVREZ LEUR TÉMOIGNAGES POIGNANTS.**



Pourquoi Marthe et Marie?

Après avoir grandi au Tibet, je suis venue habiter en France. Mais rapidement, mon père est tombé malade. Je devais gagner de l'argent pour qu'il se soigne. Trouver un travail était ma priorité : je me suis donc retrouvée serveuse dans un bar. C'est là où j'ai rencontré un homme, notre relation fût particulière, il n'y avait pas vraiment de projet entre nous... Puis un jour je suis tombée enceinte. Ce n'était pas prévu. Le choc fut immense, je ne me sentais pas prête à être mère.

Finalement ma meilleure amie m'a encouragée à le garder en me disant que ça serait un vrai bonheur même si à cet instant cela semblait compliqué à surmonter. Alors j'ai pris mon courage à deux mains et j'ai affronté cette épreuve ! Mais pour cela il me fallait un logement. C'est grâce à une sage-femme que j'ai connu La maison de Marthe et Marie. Le concept me tentait bien ! Dès la première visite à la colocation je me suis sentie chez moi. " C'est ici que je veux vivre avec mon bébé!"

Que t'a apporté Marthe et Marie ?

Un foyer! Marthe et Marie a tout de suite été une maison de famille pour moi. Les colocs sont comme des soeurs. Le fait de vivre avec d'autres mamans est très enrichissant, elles ne cessent de me donner des conseils. Grâce à leur expérience je ne me suis jamais sentie démunie. Si j'ai des inquiétudes je sais qu'il y aura toujours quelqu'un pour m'aider!

Tes projets d'avenir?

Voir grandir mon enfant, heureux, entouré de sa maman et de gens qui l'aiment.

Pourquoi Marthe et Marie?

Après être restée 8 ans en couple avec un homme, je suis tombée enceinte. Notre relation n'était pas saine, trop fusionnelle, trop destructrice. A l'annonce de la grossesse mon conjoint est entré dans une phase de refus, il ne voulait pas être père. De mon côté, oui ce fût une surprise, mais je voulais cet enfant. Tout était là pour l'accueillir : j'avais un travail stable, une situation. A 34 ans j'avais tout pour embrasser cette nouvelle vie ! Mais... mon conjoint m'a mise à la porte et je n'avais plus de logement. C'est là que, miraculeusement, Marthe et Marie est apparue ! La question "où vais-je dormir demain ?" n'a plus eu à se poser.



Que t'a apporté Marthe et Marie?

Une famille. Pour Zacharie [ndlr le bébé d'Amélie né en Août 2022], les colocataires sont comme des tantes. Pour moi, des sœurs. Mon épanouissement en tant que mère je le dois aussi à la Maison de Marthe et Marie!

Tes projets d'avenir?

Prendre mon envol, trouver un nouveau "chez nous" pour Zacharie et moi.

Qu'on puisse créer notre petite famille à nous!

Pourquoi Marthe et Marie?

Au cours de la grossesse j'ai rencontré certaines difficultés. La plus grosse était liée au logement : je me suis retrouvée à la rue, c'était la panique mais je me demandais surtout quel toit offrir à ma fille qui arriverait d'ici peu de temps. J'ai donc fait appel à Marthe et Marie grâce à une assistante sociale qui me suivait pendant ma grossesse.

Que t'a apporté Marthe et Marie?

Marthe et Marie a été pour moi le début d'une nouvelle vie. Quand je suis arrivée à la colocation, je me suis sentie revivre. Surtout j'ai su à ce moment que ma fille aurait la sécurité et tout ce qui était nécessaire à ses besoins.

Aujourd'hui je suis entourée et épaulée, je reçois l'écoute nécessaire dont j'ai besoin. Je me sens à ma place!

Tes projets d'avenir?

Maintenant je n'ai plus peur du futur car je sais que je ne serais plus jamais seule.

Mon désir c'est d'avancer sur le chemin de la vie, main dans la main avec ma fille.



ITES LES MAMANS!

Roulement de tambours ...

Accompagnées des éditions Mame et de la talentueuse photographe Ange Provost... Marthe et Marie et les mamans accueillies vont contribuer à un magnifique livre sur la maternité! Photos et citations reflèteront la maternité dans toutes ses dimensions.

Et d'ici là. En l'honneur de la fête des mères nous n'avons pas résisté à vous faire lire quelques-uns de ces beaux mots doux, qui nous aident à méditer sur la maternité! Être mère m'a appris qu'on pouvait aimer quelqu'un plus que soi-même.

Emma



Clémence

La maternité est un tourbillon d'émotions avec ses hauts et ses bas. Mais je n'ai aucun regret, c'est une aventure incroyable!

> La maternité est une remise en question permanente. Chercher à donner le maximum de soi pour être une meilleure mère

Les premiers instants avec mon bébé ont été des moments miraculeux, ces longs regards entre elle et moi nous suspendaient hors du temps.

Pour en découvrir plus et admirer les photos de nos mamans, on se retrouve en octobre prochain pour la sortie officielle du livre! Le compte à rebours est lancé...



GRÂCE À **VOUS** ...

DES FONDS RÉCOLTÉS LORS DE **GRANDS ÉVÈNEMENTS**

Changer par le don - Nous faisions partie des 10 associations sélectionnées pour participer à cette soirée de levée de dons organisée aux Bernardins (Paris 75005) en présence de Gad Elmaleh - oui oui cet homme est partout et oui il est vraiment drôle.





La Compagnie des Types Louches - une troupe de théâtre parisienne a joué *Le Bourgeois Gentilhomme* et les fonds récoltés nous ont été reversés. Merci à tous nos donateurs!



DES PROJETS POUR ACCUEILLIR PLUS!

Grâce à votre soutien financier, cette année ce sont 2 nouvelles colocations que nous ouvrons: Courbevoie avec 4 places et Marseille avec 9 places. Pour financer les travaux et les aménagements, pour offrir à ces femmes et enfants un cocon familial, pour accompagner les mamans et leur donner un avenir meilleur... on a besoin de vous!

CHAQUE DON EST **ESSENTIEL**

Depuis notre création, les dons de particuliers représentent notre source de financement la plus importante! Alors continuez à nous soutenir, quelle que soit la somme, c'est vous qui faites vivre et grandir Les Maisons de Marthe et Marie! Merci





ET COURBEVOIE,ÇA DONNE QUOI ?

Nos deux volontaires sont donc bien installées dans ce grand duplex. Découvrez le témoignage de l'une d'elles :

« Je m'appelle Orianne et je suis engagée dans l'association Marthe et Marie depuis le 1^{er} avril 2023. La joie de pouvoir vivre une colocation avec des mamans est ma principale motivation (car il y en a d'autres !).

Depuis mon retour en France en septembre, après un an de volontariat à l'étranger, je souhaitais continuer à me mettre au service des autres, non seulement dans mon travail en tant que psychologue, mais également à la maison. Je pense qu'un de mon premier défi sera d'être présente en tant qu'amie et non en tant que psy auprès des jeunes mamans.



Moi je serai utile simplement avec ma présence, nos échanges, les petites attentions : une amie finalement ! Simplement être plus que faire. Me voilà disponible pour vivre cette nouvelle aventure ! »

POUR RESTER INFORMÉ

Si vous voulez nous aider, en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : www.martheetmarie.fr

Retrouvez-nous également sur













Rouen - Nantes - Lyon - Lille Strasbourg - Paris - Courbevoie



42 rue Cabanis 75014 Paris



Tél. 07 69 51 06 60 info@martheetmarie.fr