LES ÉCHOGRAPHIES
de la Maison de Marthe & Marie

N° 21 – MAI 2022

CHERS **AMIS,**

Après notre grand weekend multi'colocations, me voici avec le cœur gonflé de gratitude !

Voir toutes ces mamans, tous ces grands enfants, ces volontaires permet de toucher du doigt la réalité de ce que notre association offre : un lieu de rencontre, de soutien, de bienveillance, **qui dure bien au-delà de l'année de colocation**. Oui, notre projet offre une vraie possibilité d'insertion, Oui, nos colocations sont des lieux d'engagement durable ! J'ai pu retrouver des colocataires et des bénévoles **engagées depuis 2014** !

Je tiens la main d'Austin (6 ans, né dans la coloc' de Paris) et de ses 2 petites sœurs, je serre dans mes bras Viorica, accueillie à Lyon en 2019 qui arrive avec ses 2 filles, je rencontre Doriane, qui arrive d'Annecy pour emménager la semaine prochaine à la coloc' parisienne. Toutes sont mues par un même désir : être ensemble, accueillir **et faire grandir leur enfant dans un contexte doux**.

Aujourd'hui, nos 7 colocations existent grâce à plus de 1000 donateurs fidèles. J'aimerais que cette lettre vous permette d'expérimenter la joie qui se vit chez Marthe & Marie, et je vous adresse toute ma gratitude pour ces lieux uniques que vous offrez à des mamans merveilleuses !

Merci,

Amélie Merle, Directrice

QUOI DE **NEUF ?**

- Ce début d'année aura été marqué par **6 naissances dont 5 filles !** Elles s'appellent Athenaïs à Lyon, Lyanna et Lannah à Nantes, Akira à Rouen, Cara-Marie à Lille, et enfin le petit Hady né à Strasbourg.
- La Maison de Marthe et Marie a participé à **« La Nuit du Bien Commun »** à Rouen. Merci à tous les Rouennais pour votre accueil si chaleureux !

- Enfin, c'est aussi et surtout **le mois de la fête des mères !** Découvrez les témoignages de certaines d'entre elles sur notre chaine Youtube.

LE CHIFFRE **347**

C'est le nombre total de nuitées lors de notre **weekend Multi'colocs qui célébrait les 11 ans de l'association !** Un moment chaleureux pour se rassembler : mamans, volontaires, salariés, bénévoles, anciennes et actuelles, avec bien sûr les bébés Marthe et Marie dont certains devenus grands ! Une décennie de colocations Marthe et Marie en un seul et même lieu pour célébrer la Vie !

L'occasion de se retrouver en grande famille autour des valeurs qui nous unissent :

AMITIÉ, FRATERNITÉ, CONFIANCE, ECOUTE, ESPÉRANCE, PERSÉVÉRANCE, OPTIMISME !

LES 10 ANS DE LA MAISON DE MARTHE & MARIE

SOUS LE SOLEIL DE DOURDAN

À l'occasion des **10 ans de l'association** (+1 Covid oblige), la grande famille de La Maison de Marthe et Marie s'est réunie le temps d'un weekend pour fêter cette première décennie ! Retrouvailles après la COVID, retrouvailles après des mois ou parfois des années d'amies, d'anciennes colocs, de bénévoles pour souffler les dix bougies.

Après l'isolement est venu **le temps des amitiés et des liens solides et indéfectibles** tissés sous les toits des colocations Marthe & Marie. On se raconte ses joies, ses peines, ses souvenirs. On partage des sourires, des rires, des pleurs et surtout on présente les enfants devenus grands et parfois les papas réintégrés dans la grande aventure familiale…

Deux jours durant, nous avons célébré cette drôle de famille ou devrait-on dire cette « sororité » entre anciennes et nouvelles colocs, bébés et plus grands (pas moins de 70 enfants !) mais aussi amis de l'association, membres du conseil d'administration et salariés. **Ce weekend fut rythmé de temps forts entre formations et divertissements.**

Retour en images sur ces festivités tant attendues…

DES TEMPS DE FORMATION

Les participants ont pu profiter de près de **5 heures de formation** en choisissant des ateliers autour de thématiques variées comme la communication non violente, la parentalité, la confiance en soi au travers du théâtre et de l'improvisation et un atelier d'écriture sous forme de « slam », sorte de poésie sur fond musical, pour exprimer leurs émotions, leur histoire, ainsi qu'une formation Premiers Secours.
Des temps de témoignages et de rencontres ont également permis à tous de partager un bout d'histoire sous un éclairage bienveillant.
Des garderies pour les 70 enfants permettaient aux mamans d'être disponibles.

DES TEMPS DE DÉTENTE…

…Pour se la couler douce au rythme des **gazouillis et des sourires** attendrissants !
… Pour jouer ensemble lors d'un grand jeu, car dans chaque maman se cache un cœur d'enfant !

DES TEMPS FESTIFS

Qui dit weekend anniversaire dit fête et qui dit fête dit… soirée ! Nous avons eu la chance de vivre **un concert donné par le slameur Eurêka** dont le talent n'est plus à prouver ! À travers ses morceaux, il nous a délivré ses messages, ceux qui touchent au cœur sur la maternité, la mort, l'amour, le sens de la vie ou encore la foi. Ce moment d'émotion s'est suivi d'une **soirée où nous avons mis des paillettes** dans les yeux des festoyeuses (au sens propre, jugez-en vous-même !).

La promo des volontaires 2021/2022 pendant le WE de formation. Saurez-vous reconnaitre ce lien iconique ? Réponse dans l'article ci-dessous

COUP DE PROJECTEUR SUR LES **FORMATIONS** PROPOSÉES AUX **VOLONTAIRES**

Elles ont toutes en commun un point : elles souhaitent partir en « mission » et s'engager au service des autres une année complète. Curieuses de la maternité, ces jeunes femmes ont de l'énergie à revendre pour participer à un monde meilleur.

On le sait, la vie en colocation c'est un melting pot de caractères et de personnalités différentes. Lorsque 8 femmes vivent sous le même toit, que certaines d'entre elles sont enceintes ou avec un bébé dont les nuits sont encore (très) hachées, les tensions peuvent vite prendre le dessus ! C'est pourquoi, en complément d'un accompagnement quotidien par une salariée dédiée dans chacune des villes des colocations, nous formons les nouvelles volontaires lors d'un weekend annuel afin qu'elles disposent des « outils » nécessaires pour désamorcer les conflits, prendre patience ou savoir donner et recevoir le pardon. Au programme : rencontres, témoignages, échanges et formations sur la périnatalité, les fragilités de la jeune mère, la communication non-violente, la juste relation d'aidant etc.

> **« C'est la question du service qui m'a poussée, tout en étant dans ma ville et mon travail. Je voulais dévouvrir la maternité et la vie de la colocation. Marthe & Marie combinait les 2 ! »**
>
> *- Une volontaire*

Même si le quotidien est toujours fait d'imprévus, cette base est un appui solide pour l'année qui les attend. La Maison de Marthe et Marie participe ainsi à la construction de ces jeunes femmes tant sur la maternité que sur l'ouverture à la différence que nous considérons comme une chance.

Nous les sensibilisons à la fragilité et ainsi nous les accompagnons modestement vers leur destin de femmes qui s'engagent et sur qui il faudra compter pour construire la société et le monde de demain. Ces femmes fortes qui s'impliquent sont pour nous le sel de la terre : elles diffusent les valeurs d'engagement et de service dans une société qui en a toujours plus besoin.

Retrouvez l'interview d'Amélie Merle, directrice de l'association, réalisée en direct sur Europe 1 à l'occasion de la journée internationale de la sage-femme en flashant ce QR code !

Europe 1

INTERVIEW VOLONTAIRE* : C'EST QUOI ÊTRE VOLONTAIRE ?

DÉCOUVRIR LA MATERNITÉ

- Se nourrir des joies que procure l'arrivée d'un bébé
- Découvrir comment vivre sereinement les difficultés liées à la maternité

S'OUVRIR À LA DIFFÉRENCE

- Découvrir une autre réalité
- Accepter l'autre, quels que soient ses choix
- Créer des amitiés fécondes (entre volontaires, lien mamans/volontaires)

** Extrait de l'étude d'impact réalisé par le cabinet Kimso en mars 2021*

COLOCATAIRES

Colocation solidaire = Hébergement confortable !

Vous connaissez une jeune femme enceinte de son premier enfant ?

Nous proposons des hébergements à Paris, Lyon, Nantes, Strasbourg, Lille, Rouen.

Consultez nos responsables d'antenne en vous rendant sur le site martheetmarie.fr, rubrique nous contacter.

VOLONTAIRES & BÉNÉVOLES

Volontaires, vous êtes une femme entre 23 et 35 ans et souhaitez partager une année en colocation au service des plus fragiles et de la maternité ? Cette mission est faite pour vous ! Contactez-nous et parlez-en autour de vous !

Nous avons toujours besoin de **bénévoles** pour donner un coup de main (divers ateliers, bricolage, aider sur les sujets de maternité ou de puériculture, accompagnement à la réinsertion professionnelle etc... Si vous avez un peu de temps, de l'énergie et un grand coeur, rejoignez nos équipes à Lille, Lyon, Nantes, Strasbourg, Paris et Rouen !

LE FONCTIONNEMENT DE MARTHE ET MARIE

De g. à dr. : François-Xavier, Aline, Guillemette, Clémence, Domitille, Magali, Mathieu, Yves, Alice, Eloi

Dans la lignée de ce qui a été instauré par la fondatrice, c'est aujourd'hui **un conseil d'administration** qui est aux commandes de la Masion de Marthe et Marie. Ses 12 membres réfléchissent sur les décisions stratégiques.

Par ailleurs, **une équipe opérationnelle de 8 salariés** gère les colocations et assure le fonctionnement et le développement.

Asso dynamique... Asso pleine de projets... on recherche des bras (et surtout des grands cœurs) pour étoffer notre équipe !

- Stagiaire en communication interne et externe, pour participer au rayonnement de l'association et à sa cohésion interne
- Responsable d'antenne parisienne - CDD 8 mois, pour accompagner humainement et administrativement les 16 coloc'
- Responsable levée de fonds et projets transversaux - CDI, pour développer l'activité et lever des fonds, tel un véritable couteau suisse !

ENGAGEZ-VOUS !

Scannez ce code pour en savoir plus !

LA FÊTE DES MÈRES

Notre cœur fond d'amour, quand les grands enfants Marthe & Marie témoignent de l'attachement à leur maman.

Bonne fête à toutes les mamans du monde !

POUR RESTER **INFORMÉ**

Si vous voulez nous aider, en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : www.martheetmarie.fr

Retrouvez-nous également sur

La Maison de Marthe & Marie

Rouen - Nantes - Lyon
Lille - Strasbourg - Paris

42 rue Cabanis
75014 Paris

Tél. 07 69 51 06 60
info@martheetmarie.fr

Directrice de la publication : Amélie Merle - Comité de rédaction : La Maison de Marthe et Marie
Maquette : LucieGraphicDesign.com - Impression : CIFEA - Crédits photos : La Maison de Marthe et Marie, Anne-Charlotte de Bellabre, Paul Dumas. Ne pas jeter sur la voie publique