



LES ÉCHOGRAPHIES

de la Maison de Marthe & Marie



N° 20 – MARS 2022

CHERS AMIS,

Dans les Maisons de Marthe et Marie, la morosité ambiante ne fait plus peur et les colocataires ont décidé de surfer sur cette troisième vague de Covid pour **ne voir que le positif !** Nous sommes témoins de nombreuses lumières qui continuent à **illuminer les maisonnées !**

Quelles sont-elles ces lumières ? Les rencontres, la force de l'amitié, la confiance en soi retrouvée, des conflits apaisés, des projets d'avenir, des bébés qui se portent bien...

Avec les mamans, les volontaires, les salariées et moi-même, ces lumières nous remplissent d'énergie et d'espérance pour continuer à œuvrer contre la pauvreté en apportant **justice et dignité aux femmes que nous accueillons.**

C'est grâce à vous, **chers donateurs**, que ces lumières du quotidien se rallument, et nous vous en remercions de tout cœur : **« sans vous, rien ne serait possible ».**

Alors, on garde le cap !

Amélie Merle, Directrice



Amélie et Philomène

QUOI DE NEUF ?



♦ **Coup de neuf dans la maisonnée de Rouen** où les travaux embellissent le quotidien des colocataires ! (*ci-contre*)



♦ **Stéphanie Saboly** (*ci-contre*) devient la nouvelle présidente de La Maison de Marthe et Marie. Nous nous réjouissons de sa nomination. Déjà très impliquée dans La Maison de Marthe et Marie, elle en a été la directrice pendant plus de 6 ans.

♦ Bienvenue à **Emmanuelle Blosse** qui devient responsable d'antenne à la colocation de Lyon. Médiatrice familiale et assistante sociale, elle est émerveillée par la richesse et la complexité des relations intra familiales et convaincue que le vivre ensemble est une opportunité pour grandir et un chemin vers l'autonomie.

♦ Les 7 et 8 mai prochain aura lieu notre **grand week-end de rencontre multicolocations**. Mamans, volontaires, bénévoles, salariés nous réunirons pour « faire famille », échanger, partager et vivre ensemble notre projet associatif.



LE CHIFFRE

115

Pour la Maison de Marthe et Marie, **le 115 est un chiffre porteur d'espoir : c'est le nombre de bébés nés dans nos colocations, 115 bébés nés au chaud, en sécurité, entourés, choyés, aimés...**

Et pourtant, pour des centaines de femmes enceintes, le 115, (numéro du Samu Social), est l'espoir de chaque jour : ne pas dormir à la rue, manger un repas. Et le 115 est saturé. Chaque jour, de nombreux appels ne sont pas traités. En Seine-Saint-Denis, « rien que sur la journée du lundi 13 décembre 2021, 367 personnes ont vu leurs demandes d'hébergement non pourvues, dont 177 ménages avec enfants, 47 de moins de trois ans. **23 femmes enceintes sont aussi restées sans solution.** »* Le manque d'hébergement est cruel. La Maison de Marthe et Marie apporte une solution concrète pour beaucoup de futures mères qui frappent à sa porte.



* Reportage actu.fr 1-12/2021



MESURE D'IMPACT SOCIAL SUR LES FEMMES ENCEINTES



En 2021, une étude de mesure d'impact social a été réalisée par un cabinet extérieur*, afin d'apporter des éléments de réponse notamment aux questions suivantes :

Quels sont les effets de l'expérience de la Maison de Marthe et Marie sur les mamans et leur relation à leur bébé, ainsi que sur les volontaires ? Pendant la colocation et à la sortie ?

VOICI EN QUELQUES LIGNES CE QU'IL EN RESSORT, CONCERNANT LES FEMMES ENCEINTES :

Malgré leurs différences, les femmes enceintes se rejoignent sur leurs attentes :

- Être en sécurité,
- Être entourées,
- Être rassurée dans leur maternité,
- Être autonomes, mais dans un cadre confortant.



« J'avais surtout besoin d'un toit sur la tête, n'importe quoi était mieux que ce que j'avais. J'avais envie d'avoir un lit, un endroit sain dans lequel je peux vivre, je peux prendre des douches quand je veux. »
Une maman



« J'avais surtout besoin d'un toit et de me dire que je n'étais pas toute seule. Chez Marthe et Marie, les gens sont hyper contents que vous soyez là, c'est le seul endroit où j'avais le droit d'être enceinte. Avec les autres mamans, c'était super sympa pour échanger. »
Une maman

En arrivant chez Marthe & Marie, les mamans se sentent mises à l'abri dans un lieu bienveillant.

En entretien, les mamans disent avoir ressenti beaucoup de bienveillance lors de leur accueil, et ne pas s'être senties jugées sur leur passé : au contraire, leur maternité devient un événement positif dans lequel elles sont valorisées et encouragées.

Preuve de ce sentiment de sécurité, plusieurs racontent avoir soudainement pris plusieurs centimètres de tour de taille quelques jours après leur entrée dans la colocation !

« Quand je suis arrivée, mon ventre est sorti d'un coup. Mon corps se sentait en symbiose, je me sentais posée. J'ai accepté d'être enceinte et que ma vie allait changer(...) Il n'y a plus qu'à attendre. »
Une maman

Le cadre donné par Marthe & Marie permet aux mamans d'aborder la maternité sereinement.

Grâce aux autres mamans et à l'entourage Marthe & Marie, elles développent une confiance dans leur rôle de mère et acceptent d'être aidées.



« J'ai appris à me réécouter. J'étais tellement dans la précarité que j'ai pas trop pris le temps de penser à la maternité, ce que ça allait être après, comment je la vivais... Ça m'a aidée à être plus sereine et à me projeter en tant que maman, penser à l'enfant, à moi, sans penser à l'urgence de comment va se passer le lendemain. »
Une maman

« C'est top de pouvoir parler à des gens qui viennent de vivre l'accouchement, sans langue de bois, voir comment elles font avec leur enfant, pouvoir poser des questions... Elles sont hyper présentes pour moi quand je suis fatiguée parce qu'elles l'ont vécu, elles me bichonnent, il y a un lien qui se crée naturellement. »
Une maman

Lors de leur passage chez Marthe & Marie, les mamans apprennent à vivre en collectivité.

Qu'elles aient déjà vécu en communauté ou pas, toutes s'accordent à dire que « ce n'est pas une colocation normale ». Les mamans ont appris à vivre ensemble, avec les volontaires, malgré leurs différences sociales, culturelles ou religieuses.

Elles apprennent peu à peu à respecter les règles de vie ou elles intègrent les règles de vie permettant à chacune de trouver sa place dans la coloc. Malgré des habitudes de vie différentes (cuisine, ménage, rythme), elles font des efforts pour ne pas déranger les autres et maintenir une vie de colocation agréable.

« Les volontaires ont des caractères totalement différents, c'est génial. Au début, il y avait une volontaire avec qui je n'avais pas le feeling et elle m'impressionnait (...) J'ai demandé de l'aide la nuit et c'est elle qui est venue et qui m'a aidé. J'ai pu dormir jusqu'à 5h du matin et quand je me suis réveillée, je l'ai vue endormie avec mon fils dans les bras qui dormait. Depuis ce jour-là, c'est devenue une amie. »
Une maman



« Je m'entends super bien avec les autres colocs, c'est comme des soeurs, on se parle tous les jours. Nos situations se ressemblent et c'est ça qui fait qu'on a plus de facilité à se parler, à s'entraider. »
Une maman

« Ici, il y a beaucoup d'ambition. On est encouragé à faire ce qu'on aime et ne pas juste se contenter de trucs qu'on peut avoir. J'ai senti la différence avec mes potes, ici on est soucieux de l'épanouissement de l'autre. »
Une maman



« Les volontaires, c'est devenu mes meilleures amies du monde, jusqu'à la fin de ma vie. »
Une maman

« J'avais besoin de quelqu'un qui puisse m'aider pour le futur et m'aider à m'occuper de ma fille car je ne savais pas comment faire... Pareil pour le logement, je voulais savoir être autonome pour me lancer dans la vie active, je n'avais jamais vécu seule avant. »
Une maman

Elles développent un sentiment d'appartenance.

Quand on vit dans une colocation de MMM, on fait partie d'une communauté. Que ce soit au sein même de la colocation, avec ses colocataires, ou grâce aux personnes qui gravitent autour de l'association (bénévoles, professionnelles). Il y a une identité MMM qui se crée et qui, pour certaines d'entre elles, continue de vivre après la sortie.

Des amitiés se créent entre mamans et volontaires.

Si au départ pour certaines la colocation peut faire peur, au final et à l'unanimité, elles reconnaissent l'apport immense des amitiés ainsi créées.

Elles se sentent autonomes, indépendantes et capables de mener à bien des projets.

Grâce aux conseils des autres mamans, des bénévoles et au suivi des professionnelles partenaires, les mamans sont accompagnées dans leur maternité, ce qui leur permet de devenir autonomes avec leur enfant. La majorité des mamans interrogées se sont dites prêtes à quitter MMM car elles se sentaient capables de vivre seules avec leur enfant.

Pour les mamans, Marthe & Marie est un tremplin qui leur permet de souffler pour mieux repartir.

Les responsables d'antenne accompagnent les mamans à préparer la sortie de la colocation sur 3 principaux aspects : le logement, la garde d'enfant et le projet professionnel.

Les mamans interrogées se sont senties poussées et motivées pour construire des projets et un avenir qui leur correspondent. Les responsables d'antenne semblent être le moteur pour les encourager dans leurs projets.

* Cabinet KIMSO - 43 femmes interrogées. Merci à la Fondation Bettencourt Schueller qui a financé cette étude.

COMMENT NOUS AIDER ?



Devenez notre ambassadeur pour faire connaître notre projet et nous soutenir financièrement. Comment ? En diffusant des tracts ! En organisant une quête à l'occasion de la fête des mères par exemple ou pour votre anniversaire ? Dans une paroisse, auprès des parents de l'école... Merci d'avance !

N'hésitez pas à nous contacter pour organiser cela ou pour toute autre idée :
Virginie de Romand - 06 33 48 76 57 - info@martheetmarie.fr



MARTHE ET MARIE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux ne remplaceront jamais un bon diner tous ensemble; néanmoins, ils constituent aujourd'hui un outil incontournable pour rejoindre les femmes enceintes et recruter nos volontaires.

LA COMMUNAUTÉ MARTHE ET MARIE EN QUELQUES CHIFFRES :



FACEBOOK

7500 ABONNÉS
(+20% en 1 an)

87% femmes
13% hommes



INSTAGRAM

2056 ABONNÉS
(+56% en 3 mois)

95% femmes
5% hommes



YOUTUBE

84 ABONNÉS

Venez y découvrir nos vidéos : témoignages, présentations...



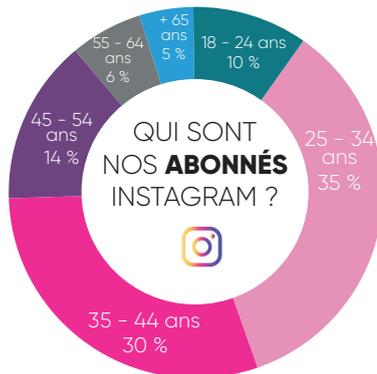
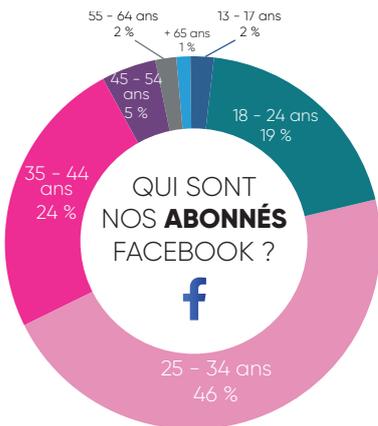
LINKEDIN

502 ABONNÉS



TWITTER

563 ABONNÉS



Vous aussi, rejoignez-nous !
Suivez nos actus quasiment en direct !
Likez ! Partagez !



SOUTENEZ-NOUS!

POUR RESTER INFORMÉ

Si vous voulez nous aider, en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : www.martheetmarie.fr



Rouen - Nantes - Lyon
Lille - Strasbourg - Paris



42 rue Cabanis
75014 Paris



Tél. 07 69 51 06 60
info@martheetmarie.fr