



LES ÉCHOGRAPHIES

de la Maison de Marthe & Marie



N°16 DÉCEMBRE 2020

CHERS AMIS,

2020, année improbable par ses surprises, arrive à son terme... Elle nous laissera de nombreux souvenirs : certains difficiles, d'autres uniques par leur force. 2020 et ses confinements génèrent au sein de nos colocations des moments de fraternité encore plus forts que les autres années. Dans ces circonstances, le don de soi est total, il s'accompagne de créativité, de joies, de petites attentions à l'autre. Des exemples précis de ces amitiés ?

- Les volontaires de la Maison de Marthe et Marie ont TOUTES choisi de vivre les confinements dans leur colocation.
- La mini-crèche mise en place à Paris par les volontaires pour soulager les mamans.
- Plusieurs colocs' (volontaires et mamans) sont parties en vacances ensemble durant l'été !

2020 aura permis aux liens qui existent entre jeunes mères, bébés, volontaires et responsables d'antenne de se souder plus fort que jamais ! Bravo à toutes pour votre engagement sans relâche au service des mamans et de leur bébé.

Merci à chacun des donateurs : c'est grâce à votre soutien infailible que ces histoires d'amitié peuvent s'écrire dans nos colocations.



Amélie Merle, Directrice

QUOI DE NEUF ?



- Les 8 colocataires lilloises investissent à merveille leur nouvelle maison, une vraie pépite en plein cœur de la capitale ch'ti. **Ici, ça pouponne !**
- **La famille Marthe & Marie s'agrandit !** Une nouvelle tête vient compléter la joyeuse équipe... Il s'agit de Virginie de Romand, elle prendra en charge la communication de l'association, croissance oblige !
- **La Maison de Marthe et Marie remporte le prix Espérance lancé par le magazine La Vie.** Le trophée a été remis par la chanteuse Natasha Saint Pier. Merci à tous pour cette mobilisation historique sur nos réseaux sociaux, grâce à vous, le don associé est déjà employé à accueillir de nouvelles femmes en détresse.



Cette année, les colocations de La Maison de Marthe & Marie ont accueilli 33 femmes et vu naître 15 adorables bébés.

Ils s'appellent Brayden, Octavie, Souleymane, Aaliyah, Emilia, Eden, Dayana, Adam, Nahil, Helena, Isaiah, Hinaya Karlayne, Kenza, Shawn, Philomèn, et notre petite dernière Emy. Un bonheur que nous ne nous laissons pas de partager avec vous depuis presque 10 ans, portant le nombre de naissances à 90 depuis notre création !

LE CHIFFRE



61 824

C'est le nombre d'heures du premier confinement vécues pendant 56 jours, dans nos 6 colocations par nos 46 colocataires...

Une petite dizaine de tensions, mais autant de réconciliations accordées ! Bravo aux championnes du Vivre-Ensemble pour votre courage et votre engagement !





Viorica et Maëlyne



Hedwige et Maëlyne

VAS, VIS ET DEVIENS...



De la galère à l'apaisement

Un pas après l'autre. Les futures mamans qui trouvent leur chemin jusqu'à nous, vivent des temps forts, entourées d'autres femmes, avec qui elles partagent plus qu'un toit. Enrichies de ces nouvelles amitiés, elles se reconstruisent chez nous pour rentrer progressivement dans leur rôle de maman.

Viorica est l'une d'entre elles. Agée de 28 ans et aujourd'hui maman d'une petite **Maëlyne**, elle a posé ses valises dans notre maison lyonnaise. De la galère à l'apaisement, elle nous raconte son parcours.

D'où viens-tu ?

Je suis une enfant adoptée. D'origine roumaine, j'ai été en orphelinat dès l'âge de 4 ans, mes parents français m'ont adoptée à 8 ans. J'ai mené à leurs côtés une enfance heureuse. J'ai rencontré ensuite le père de ma fille avec lequel je suis restée 4 ans.

Comment es-tu venue à La Maison de Marthe et Marie ?

Je suis tombée enceinte en 2019 et me suis retrouvée seule, le papa n'acceptait pas que je choisisse de garder ce bébé. J'ai dû chercher une solution très rapidement pour mener cette grossesse dans les meilleures conditions possibles... Je me suis alors tournée vers une "écoutante", Isabelle, qui m'a mise en contact avec l'association. Une place était disponible à Lyon. J'y suis allée, me faisant héberger chez une tante le temps que le recrutement aboutisse. J'étais au fond du trou, braquée et méfiante ; cette période était vraiment très dure mais j'étais déterminée à vivre une grossesse apaisée et à changer pour mon enfant.

Comment as-tu vécu cette année en colocation ?

J'ai mis du temps avant de lâcher prise, c'était très compliqué. Bérénice, la responsable de notre colocation, a été la première à croire en moi. Elle m'a portée à bout de bras, m'a soutenue et m'a redonné confiance en moi. Je lui dois énormément, son écoute bienveillante a chamboulé ma vie, je ne la remercierai jamais assez de m'avoir guidée jusqu'ici. J'ai fait des rencontres magnifiques : Hedwige, l'une des volontaires avec qui j'ai partagé cette colocation, est d'ailleurs devenue la marraine de ma fille.

Ton meilleur souvenir ?

Hedwige et Benjamine (2 colocataires volontaires) ont été extraordinaires au moment d'aller à la maternité. Elles m'ont accompagnée et sont restées à mes côtés jusqu'à ce que le père arrive. Il y a bien d'autres souvenirs, c'est difficile de choisir ! Nos merveilleuses vacances en Bretagne, la fête organisée à l'occasion de mon départ ont été aussi des souvenirs inoubliables !

Le moment le plus difficile ?

Le confinement a été vraiment dur, il m'a rappelé ma période de vie en orphelinat. Je me suis sentie enfermée.

Que retiendras-tu de La Maison de Marthe et Marie ?

Cette association m'a clairement sauvée, moi et Maëlyne. Je me suis retrouvée et j'ai découvert ce qu'était l'amitié, la vraie, celle qui n'attend rien en retour. Cela m'a changée profondément.

Comment se dessine l'avenir pour toi et Maëlyne aujourd'hui ?

L'apaisement retrouvé m'a permis de me réconcilier avec le père de Maëlyne. J'ai tellement aimé la vie en colocation que j'ai voulu aller vivre en communauté ! [rires...] J'ai posé nos valises chez des franciscaines à Ars où nous vivons en famille. Mes projets ? Retrouver un travail et fonder un foyer stable pour ma fille.

Le mot de la fin ?

ESPOIR !



GROS PLAN SUR... NOTRE CONFINEMENT

UN CONFINEMENT DIFFICILE MAIS VÉCU DANS LA CONFIANCE

Une coloc confinée... On en parle ?

Comme partout en France et dans une grande partie du monde, les 6 colocations de La Maison de Marthe et Marie ont vu leur vie se ralentir, obligées elles aussi, de revenir à l'essentiel.

Nos habitantes ont toutes fait le choix de rester en colocation trouvant leur rythme bon an mal an. Conscientes qu'elles allaient vivre ensemble pendant un temps indéterminé, elles ont choisi de mettre de côté les petites difficultés et de faire équipe. La vie s'est alors organisée. **Il a fallu se réinventer et trouver de nouvelles distractions pour pallier ce temps devenu long :**

- chaque matin, les colocataires recevaient une pensée positive, un dessin humoristique, une réflexion, un bouquet de fleur virtuel... Une attention de la part de leur responsable d'antenne,
- chaque semaine, un petit colis à thème arrivait : panier du marché, patrons de couture, matériel de bricolage et de dessin.



Girl power : la coloc nantaise mise en beauté

D'autres initiatives créatives sont entrées dans la routine comme la **"mini crèche"** (organisée par les volontaires pour soulager les mamans parisiennes), mais aussi les cours de sport ou de pâtisserie en ligne entre colocations. Chacune a déployé des ressources de bienveillance et les sourires des bébés ont égayé le quotidien.

Toutes ces petites choses ont permis de créer une vraie solidarité dans leur vie partagée. Nous sommes en "guerre" semble-t-il, chaque guerre a ses héros, nous avons trouvé les nôtres.

Marie-Gabrielle Delattre, responsable de la coloc' de Lille



Tel un puzzle, chacune apporte sa pièce.



Pour un confinement plus rythmé.

ET UN ÉTÉ QUI RENOUVE AVEC LES JOIES SIMPLES !

En vadrouille sur la côte bretonne



Victorine - dite Vic' - enceinte de six mois, Viorica - dite Vio - et Maëlyne sa petite fille de huit mois, Hedwige, Marie, Julie et moi-même Marie-Astrid - dite May - quittons les grosses chaleurs lyonnaises du mois de juillet pour **2 semaines dans un petit coin de paradis en Bretagne !** Une maison face à la mer à Quimiac, prêtée par les parents d'Hedwige. Très vite ça sent bon les vacances : premier bain de mer pour la petite Maëlyne et sa maman ! Vic' est très contente de retrouver un peu de tranquillité et de revoir sa famille qui se trouve dans les environs : quelle joie de faire leur connaissance et de partager un peu ce qu'on vit à la coloc !



Les journées filent à toute allure entre baignades, promenades, bronzettes, jeux de société, bons repas, papottes, visites de Guérande, La Baule..., dégustations des spécialités locales comme les niniches... Nous avons aussi pu voir les colocs de l'association Lazare en vacances à Vannes (ce sont des volontaires et des SDF qui vivent en colocation dans le même immeuble que nous), s'en est suivi une course de canoë à la mer, d'autres baignades encore et quelques apéros en musique... La simplicité et joie de la fraternité comme on aime ! :)

Le clou du spectacle : nous avons accueilli toute la colocation nantaise le temps d'un week-end ! Ce fut un superbe moment d'échanges pour les mamans qui se rencontraient pour la première fois ; une vraie pause en famille au grand air avec nos bout'choux.

Marie-Astrid, volontaire de la coloc' de Lyon

Nos colocataires sont armées pour le confinement II.
Suivez leurs histoires sur Facebook et Instagram.



POURQUOI SOUTENIR LA MAISON DE MARTHE & MARIE ?

Les 6 colocations de la Maison de Marthe et Marie sont assaillies de demandes (plus de 350 par an). Nous ne pouvons pas laisser toute cette détresse sans réponse, **il nous faut trouver les moyens d'ouvrir de nouvelles colocations solidaires pour répondre à cette précarité.**

Notre concept unique de colocations solidaires permet aux femmes accueillies de **retrouver confiance en elles**, de se réinsérer et d'assurer **le meilleur avenir possible** pour elle et leur enfant grâce au **cadre bienveillant et professionnel** que nous proposons.

VOTRE DON NOUS PERMET DE :

- agir concrètement et immédiatement pour aider et secourir des femmes enceintes,
- sécuriser le fonctionnement des 6 colocations existantes,
- donner une grande espérance en nous permettant d'envisager l'ouverture de nouvelles colocations solidaires dans toute la France comme à Bordeaux, Toulouse, Marseille et Paris.



Oui, c'est bien votre générosité qui nous permet de sortir des femmes enceintes de situations d'urgence.



COMMENT EST FINANCÉE

LA MAISON DE MARTHE & MARIE ?

Les dons privés représentent environ 92 % du budget et nous permettent de nous implanter dans les endroits où les besoins se font les plus criants, de faire face aux loyers, d'assurer le salaire d'une responsable d'antenne et d'organiser des moments conviviaux.

POUR NOUS AIDER, TOUT DON COMPTE :

- Par **chèque** à l'ordre de "La Maison de Marthe & Marie" en utilisant l'enveloppe T jointe ou en l'adressant au 42, rue Cabanis 75014 Paris
- Par **carte bancaire** : sur le site Internet www.martheetmarie.fr
- Par **prélèvement mensuel automatique** ou par **virement sur IBAN** : FR69 3000 2023 3500 0011 7438 Z97
- Pour tout don relevant de l'Impôt sur les sociétés, de l'IFI, ou pour tout mécénat ou partenariat, veuillez nous contacter : info@martheetmarie.fr

À l'approche de Noël et de ces retrouvailles familiales, nous voulons vous adresser à tous un immense merci pour votre soutien.

Nos mamans sont souvent isolées et elles peuvent vivre douloureusement la période des fêtes. Grâce à votre générosité, elles passeront, elles aussi, un joyeux Noël.



POUR RESTER INFORMÉ

Si vous voulez nous aider, en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : www.martheetmarie.fr

Retrouvez-nous également sur   



Lille - Lyon - Nantes
Paris - Strasbourg



42 rue Cabanis
75014 Paris



Tél. 07 69 51 06 60
info@martheetmarie.fr