



La Maison de  
**Marthe & Marie**



N°14 NOVEMBRE 2019

## CHERS AMIS,

Après 5 ans au service de la Maison de Marthe et Marie, Stéphanie Saboly a choisi de se consacrer à sa famille : elle attend son quatrième enfant pour décembre. Nous lui souhaitons énormément de bonheur pour cette nouvelle vie !

De mon côté, c'est avec beaucoup d'humilité et de joie que je reçois la mission que la Maison de Marthe et Marie a choisi de me confier.

Écouter et répondre aux besoins matériels et affectifs des jeunes mères, leur offrir une aide complète, afin qu'elles puissent accueillir leurs bébés dans les meilleures conditions possibles et qu'elles soient autonomes : c'est notre motivation.

Avec toute l'équipe, nous travaillons à affiner notre proposition d'accompagnement et à ouvrir de nouvelles colocations pour accompagner le nombre croissant de mamans en difficulté.

Et c'est grâce à vous, en première ligne, chers donateurs que cela reste possible !

Au nom de toutes les mamans et de leurs bébés, merci !

Amélie Merle, Directrice



## ÇA TOURNE !

La colocation de Paris a accueilli une équipe de TF1 pour le tournage d'une émission "Grand reportage", avec pour thème les différentes formes de colocations. Le titre pourrait être "Sous le même toit", mais chuuut, ce n'est pas encore officiel. La date de diffusion n'est pas encore connue, alors guettez votre programme.

## LA SUREXPOSITION AUX ÉCRANS DES TOUT-PETITS : UN VRAI DANGER

De plus en plus d'études dénoncent les méfaits des écrans. La Maison de Marthe et Marie équipe avec soin toutes ses colocations mais nous ne mettons pas de télévision, ni dans les pièces communes, ni dans les chambres individuelles. Nous privilégions les échanges humains, les sourires et les moments de complicité !

## EN CHIFFRES



70 BÉBÉS

sont nés dans nos colocations  
depuis notre création !

Grâce à vous, ils ont ouvert les yeux sur notre monde, dans une colocation de la Maison de Marthe et Marie ! Voici les doux prénoms de nos petits trésors nés en 2019 : Khaylia, Robyn, Mayson, Ayden, Naïl, Elyanna, Younès, Aliénor et Naya à Paris ; Jayden à Lyon ; Rose, Apolline et Noor à Lille ; Zachary à Nantes ; Marie, Alissia, Henriette et Neylah à Strasbourg.



16 NOUVELLES PLACES

La Maison de Marthe et Marie  
travaille sur l'ouverture  
de 3 nouvelles colocations !

Un projet ambitieux puisqu'il offrirait à ces mamans un jardin privé, un potager partagé, une immense salle commune pour des ateliers, le tout en plein cœur de Paris. Nous vous donnerons prochainement plus de détails sur ce fabuleux projet dont l'ouverture est prévue en 2022.

# EN MODE TRAVAUX !



## La colocation du Nord déménage pour s'installer en plein cœur de Lille.

La nouvelle maison offre une surface de plus de 300 m<sup>2</sup>, pour que 4 volontaires puissent cocooner 4 mamans et 4 bébés. Avec un séjour triple en enfilade, les bébés se réservent de bonnes parties de 4 pattes en perspective !

## LA NURSERY



Les deux salles de douche présentes dans la maison ne sont pas suffisantes. Nous souhaitons ré-aménager une ancienne buanderie en "Nursery", bénéficiant des équipements suivants : baignoire bébé à hauteur de plan de travail, table à langer, sol non glissant, chauffage, fenêtre sécurisée.



La buanderie actuelle



Exemple de Nursery Marthe et Marie (colocation de Paris)

## L'INSONORISATION DES CHAMBRES

4 chambres sont communicantes et leurs sols sont en parquet ancien... qui grince. Quand les mamans bercent, allaitent ou changent leurs bébés, en particulier en pleine nuit, le sommeil des autres colocataires est perturbé. Nous souhaitons améliorer l'insonorisation en remplaçant les portes de communication par des cloisons pleines et en installant moquette et thibaude insonorisantes dans ces 4 chambres.



Budget global pour ces travaux :  
14 000 €, soit 140 dons de 100 € !

- Des travaux sont aussi prévus dans la colocation de Lyon.
- Nous travaillons sur des projets d'ouverture en Ile-de-France et dans d'autres villes !



Suivez nos actus !

## ILS NOUS SOUTIENNENT !



Grâce au site Photoweb le Mag, le témoignage d'Alicia (maman de la coloc' de Lyon) est en ligne, tout comme l'aventure de Claire et Julia qui nous ont soutenus en participant au mythique **Rallye Aïcha des gazelles** en portant haut les couleurs de Marthe et Marie.

**29° sur 100 à l'arrivée... bravo La team des Mam'zelles !** C'est incroyable de voir que Marthe et Marie a "roulé" dans le désert. Merci les filles !





# GROS PLAN SUR... PARCOURS DE MAMAN



**KAMILIA**  
enceinte pour janvier 2020

"Bonjour je m'appelle Kamilia, j'ai 18 ans, je suis arrivée le 7 juillet 2019 à la Maison de Marthe et Marie de Nantes.

Avant de venir, j'étais vraiment dans une situation très compliquée. J'ai parlé avec mon assistante sociale qui m'a parlé de l'association et qui m'a dit que ça allait me convenir.

Dans un premier temps, j'ai eu rendez-vous avec Marie [NDLR : Marie est la responsable d'antenne de Nantes] qui m'a parlé de l'association, donc ça m'a énormément plu. Ensuite j'ai rencontré les filles de la coloc qui m'ont accueillie avec une grande joie. Cela m'a paru très positif car j'ai trouvé que c'était très familial et qu'il y avait beaucoup de soutien entre mamans et volontaires.

Aujourd'hui je suis à la Maison de Marthe et Marie et ce projet me correspond vraiment car les volontaires m'aident énormément pour ma grossesse et mon rôle de maman, je me sens vraiment bien.

À la Maison de Marthe et Marie on nous propose également des activités superbes comme de la couture ou bien de la cuisine. Mais malgré tout, des fois cela est dur, mais les volontaires sont là pour me soutenir. On a vraiment une cohésion de famille avec une joie énorme."



Chère Kamilia, comme tu l'as compris, le bonheur est une décision ! La Maison de Marthe et Marie est heureuse de t'accompagner dans cette voie.



- Créée en 1995, la troupe **Oya Kephale** rassemble un orchestre et un chœur d'amateurs confirmés (45 personnes) sous la direction d'un chef d'orchestre professionnel : Pierre Boudeville. Elle a pour objet l'organisation de concerts et de spectacles lyriques joués au profit d'associations solidaires. **Pour la saison 2019/2020, Oya Kephale soutiendra la Maison de Marthe et Marie. Merci à toute la troupe !** Rendez-vous sur [www.oyakephale.fr](http://www.oyakephale.fr) pour réserver vos places :
  - 7-8 décembre : Monteverdi, Brahms, Haendel, Mozart (Eglise St Michel, Paris 17°)
  - Mai 2020 : La Vie Parisienne, Opéra-bouffe en 5 actes de Jacques Offenbach



**ESTELLE**  
enceinte pour avril 2020

CE QUI M'A AMENÉE À **REJOINDRE LA MAISON DE MARTHE ET MARIE**

Un rejet de ma grossesse par mon compagnon suivi d'une séparation. Un changement très brutal, en peu de temps je me retrouvais seule, sans appartement et enceinte.

**COMMENT J'AI CONNU L'ASSOCIATION ET COMMENT J'Y AI ÉTÉ ACCUEILLIE**

Quelques semaines avant de connaître la Maison de Marthe et Marie, j'étais en contact avec une personne de la ligne "SOS bébé". Cette personne prenait quotidiennement de mes nouvelles et quand la situation s'est fortement dégradée, quasiment du jour au lendemain, elle m'a mis en relation avec l'association.

J'ai été rapidement accueillie par Anne-Laure [NDLR : Anne-Laure est la responsable d'antenne de Paris], une chambre était disponible dans la colocation de Paris, tout s'est passé très vite !

**COMMENT LA MAISON DE MARTHE ET MARIE RÉPOND À MES BESOINS ET M'ACCOMPAGNE DANS MA GROSSESSE**

La Maison de Marthe et Marie m'a accueillie au moment où je me sentais très seule et perdue. Cela m'a fait beaucoup de bien de rencontrer d'autres personnes, d'être entourée et conseillée.

Pour l'accompagnement de ma grossesse j'en suis encore qu'au début (3 mois) et je suis autonome dans les différentes démarches à suivre.

**COMMENT JE ME SENS DANS LA COLOCATION**

Globalement je me sens très bien ici ! Les chambres sont bien et dotées d'une salle de bain, c'est parfait. Pour moi la Maison de Marthe et Marie est un accompagnement magnifique et un tremplin pour reprendre confiance en soi et se préparer à la suite.

Merci !



Chère Estelle, nous te souhaitons une belle préparation jusqu'à la naissance de ton bébé !

## POURQUOI SOUTENIR LA MAISON DE MARTHE ET MARIE ?

Les colocations solidaires de la Maison de Marthe et Marie proposent une alternative unique aux structures sociales publiques, avec un accueil dès le début de la grossesse, un logement stable, de petite taille, dans lequel une ambiance familiale et bienveillante permet l'apaisement des jeunes mamans. Elles y sont entourées, couvertes d'affection, mais ne sont pas complètement prises en charge : elles restent actrices de leur autonomie, motivées par l'exemple que donnent les volontaires, et soutenues par les responsables d'antenne. C'est l'intégration par le haut !



2 colocataires sont allées chercher la jeune maman à la maternité, pour accueillir son nourrisson. Bienvenue chez toi petit ange !



La coloc' de Lille prend ses marques dans la nouvelle maison : les murs s'égayent, le séjour se réchauffe, c'est la VIE !

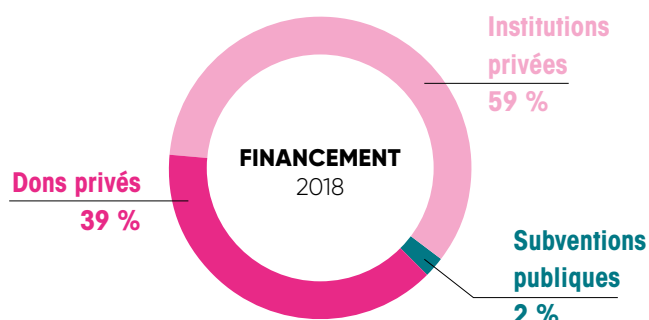


C'est le printemps, la coloc' de Nantes organise une sortie au parc. Moment bucolique avec bébés, femmes enceintes et volontaires !



## COMMENT EST FINANÇÉE

LA MAISON DE MARTHE ET MARIE ?



## POUR NOUS AIDER

- Le don par **chèque** à l'ordre de "La Maison de Marthe et Marie" à renvoyer à l'adresse suivante : 3 rue du Gavouet 27950 Saint Marcel
- Le don par **carte bancaire** sur notre site Internet [www.martheetmarie.fr](http://www.martheetmarie.fr)
- Le **virement automatique** pour un soutien réparti chaque mois. Pensez-y.

## À QUOI SERVENT VOS DONS ?

La Maison de Marthe et Marie fonctionne grâce aux dons privés, pour près de la moitié.

Notre budget couvre le temps passé à identifier les besoins des mères en difficulté, chercher le bon endroit où s'implanter, réaliser les travaux et aménager les colocations, faire face aux loyers et assurer le salaire d'une responsable d'antenne (présente 2 jours par semaine dans chaque colocation).

## WANTED SUPER VOLONTAIRE (RARE & PRÉCIEUX) POUR LILLE ET STRASBOURG

Nous recherchons des volontaires pour venir étoffer l'équipe. Rejoins-nous vite pour vivre une année de partage, de joie et d'entraide !

### Candidatures :

[colocation-strasbourg@martheetmarie.fr](mailto:colocation-strasbourg@martheetmarie.fr) ou 07 69 58 20 82  
[colocation-lille@martheetmarie.fr](mailto:colocation-lille@martheetmarie.fr) ou 07 69 91 56 30

## POUR RESTER INFORMÉ

Si vous voulez nous aider, en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : [www.martheetmarie.fr](http://www.martheetmarie.fr)

 Retrouvez-nous également sur Facebook.



Lille - Lyon - Nantes  
Paris - Strasbourg



3 rue du Gavouet  
27950 Saint-Marcel



Tél. 07 69 51 06 60  
[info@martheetmarie.fr](mailto:info@martheetmarie.fr)