



LES ÉCHOGRAPHIES

de la Maison de Marthe & Marie



N°13 NOVEMBRE 2018



BRAVO

Grâce à vos dons, nous avons pu répondre aux forts besoins en région parisienne et ouvrir une deuxième colocation ! Située dans le même immeuble que la première, elle peut accueillir 4 mamans et 4 volontaires supplémentaires.



BIENVENUE !

Depuis un an, nous comptons **16 nouveaux bébés**. Ivan, Isaac, Haroon, Teddy et Matheo à Nantes. Khloé, René et Saïd à Strasbourg. Nelson et Nour à Lille. Hanna et Medjia Kaïs à Paris. Kylian, Nour, Imma et Taïlane à Lyon.

CHERS AMIS,

Solène a passé les trois dernières nuits dans un bus allant d'un terminus à l'autre, enceinte.

Latifa dort sur le sol avec ses deux sœurs dans le deux-pièces familial, enceinte.

Sonia, 19 ans, seule, est hébergée dans un hôtel social de banlieue, enceinte.

Marina subit la violence quotidienne de son conjoint mais ne sait pas comment sortir de cet enfer, elle est enceinte.

Depuis 8 ans, la Maison de Marthe & Marie leur offre un refuge pour vivre enfin sereinement leur grossesse et construire leur avenir avec leur enfant.

Merci, chers donateurs, de leur donner cette chance.



* Les prénoms ont été modifiés

Stéphanie Saboly
Directrice

BON À SAVOIR

Une généreuse équipe de tricoteuses et de coususes prépare des paniers de naissance remis à chacune de nos mamans à la maternité ! L'association "**Un panier pour une maman**" accompagne 3 associations dont la nôtre. Des "petites mains" supplémentaires peuvent se manifester pour répondre à la demande !

Contactez l'adresse panierpournaman@gmail.com



LE CHIFFRE

50

bébés sont nés dans nos colocations depuis notre création !



POUR MIEUX COMPRENDRE...



Les colocations sont des lieux de vie qui rassemblent dans un même appartement des femmes enceintes et mères en rupture d'hébergement à cause de leur grossesse, et des jeunes actives bénévoles qui décident de vivre avec elles le temps d'une année pour les soutenir dans leur quotidien.

Les objectifs : rompre l'isolement, s'enrichir mutuellement, apprendre ensemble la maternité et repartir du bon pied !

LE VIVRE ENSEMBLE CHEZ MARTHE ET MARIE

Pierre angulaire du projet, pari un peu fou, comment faire vivre 8 femmes d'horizons tellement différents sous un même toit ?

"Mettez des cailloux dans un bocal et secouez-le. Les pierres deviendront lisses." Je me souviendrai toujours de ces paroles de Marie Le Campion, notre responsable d'antenne, un jour où je lui parlais des différents caractères des filles de la colocation. Marthe et Marie, c'est un vrai défi : il s'agit d'**apprendre patiemment à se connaître les unes les autres**, d'accepter de se remettre en question et surtout, d'apprendre à aimer sans condition.

Rien de mieux pour cela que les "dîners de coloc" une fois par semaine, auxquels nous sommes toutes tenues d'être présentes pour échanger : **"une peine, une joie, un désir"**. C'est le moment où l'on peut **parler à cœur ouvert** et où nous nous écoutons sans jugement. Un grand exercice de **bienveillance** mais aussi de confiance.

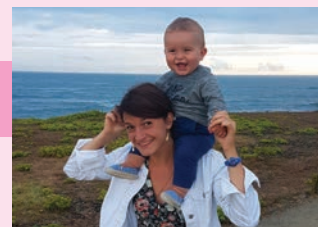
Le vivre ensemble, ce sont aussi les **sorties de colocation** où nous nous retrouvons hors du cadre de vie quotidien. Je me souviens par exemple de cette sortie à Clisson. Nous avons pique-niqué au bord de la rivière, près du château, dans un petit parc verdoyant qui semblait nous attendre.

Un "déjeuner sur l'herbe" improvisé. Là, **les tensions du quotidien se sont dissipées**, les plaisanteries ont fusé, les sourires ont illuminé les visages et nous avons savouré ce moment simple mais si précieux.

De temps en temps, un événement incroyable se passe : **un accouchement**. Pendant plusieurs mois, ce jour s'est fait attendre. Et puis le jour J arrive. Une ambiance particulière et magique règne au sein de la maison. Les filles qui partent travailler ne sont pas vraiment concentrées ce jour-là. De près ou de loin nos pensées convergent vers la future maman. Et quand le bébé arrive enfin, **c'est vraiment une famille qui célèbre l'arrivée d'un nouveau-né**. Adrénaline, stress, émotion, joie, fatigue... un beau mélange dont nous nous souviendrons toujours.

À Nantes nous avons pour devise : "La vie est une aventure, ose-là". **Voilà finalement ce qui nous réunit : vivre l'aventure de la maternité ensemble**. Et au fil des jours, malgré les différences, **les pierres se polissent les unes les autres et chacune grandit intérieurement**.

Madeleine, maman d'Ivan, un an



Chaque colocation organise son planning à son rythme, généralement une sortie ou une activité toutes ensemble une fois par mois.

Ci-contre les colocs parisiennes en course relais "Ekiden" début novembre !



Les anniversaires, les naissances, les départs sont autant d'occasions de fêter le vivre-ensemble.



GROS PLAN SUR... LE PARRAINAGE

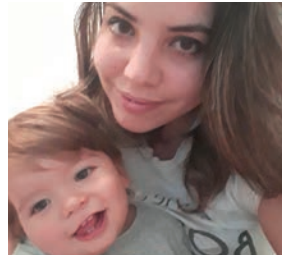
Quel accompagnement des mamans à la sortie d'une Maison de Marthe et Marie ?

Pour éviter l'isolement il nous a paru nécessaire d'offrir à ces jeunes mères un soutien dans la durée sous la forme d'un parrainage individuel de chaque maman par une famille marraine



ISABELLE GAUTHIER

Responsable
parrainage à Paris
depuis 3 ans



CORALIE 26 ANS

Maman de Raphaël,
15 mois

EN QUOI CONSISTE LE PARRAINAGE ?

Être marraine c'est avant tout avoir envie d'écouter l'autre, d'être là pour l'aimer et l'accepter comme elle est.

Ce n'est pas être baby-sitter, ni être un soutien matériel. Ce n'est pas non plus un copinage. C'est épauler, créer une relation d'amitié.

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES

Après avoir rencontré marraines et mamans individuellement en sondant leurs centres d'intérêts et les besoins de ces dernières, Isabelle forme des binômes qui se rencontrent une première fois à la colocation. Le rythme des échanges se fait ensuite naturellement, en fonction de la relation créée.

UN PROJET FAMILIAL

Être marraine est une aventure qui engage toute la famille. La présence du père de famille a aussi une importance clé pour restaurer l'image parfois écornée de la figure masculine. La famille représente un repère pour la maman accompagnée. C'est aussi un lieu de partage et de réconfort lorsque la relation s'approfondit et que la famille ouvre ses portes à la jeune maman le temps d'un repas ou plus. Le conjoint et les enfants de la marraine sont donc partie prenante du projet.

UNE MISSION "SATELLITE"

Les échanges qui s'établissent entre une marraine et sa filleule restent confidentiels et ne concernent pas l'association. Les marraines "gravitent" autour de l'association de manière humble et discrète.

UNE AIDE QUI VIENT DU CŒUR

Ma marraine est une femme extraordinaire qui m'apporte beaucoup. Elle est bienveillante et disponible. J'ai été étonnée qu'une maman de 3 enfants puisse m'accorder ce temps et être à l'écoute.

Pour moi elle est comme une grande sœur. Je sens que c'est vraiment une aide qui vient du cœur.

UNE PERSONNE QUI PREND SOIN DE MOI

J'ai particulièrement apprécié les balades dans les parcs et les sorties au théâtre pour enfants. Ma marraine est présente quand j'en ai besoin, notamment dans les moments difficiles. Elle a été là quand Raphaël a été hospitalisé. C'est une personne qui prend soin de moi au quotidien.

UNE OREILLE EXTÉRIEURE ATTENTIVE

La marraine a un rôle différent des volontaires dans le sens où elle ne vit pas au quotidien avec nous, elle est plus âgée et est aussi maman. C'est une oreille autre. En colocation le quotidien est parfois source de conflits alors qu'avec ma marraine je ne suis pas confrontée à cela. Je suis contente de savoir que je pourrai continuer à la voir même après mon départ de la colocation.



LE PARRAINAGE EN UN MOT ?

"C'est précieux"



LE PARRAINAGE EN UN MOT ?

"C'est que du bonheur"



Actuellement une dizaine de familles marraines accompagnent nos jeunes mamans après leur départ des colocations. Une manière simple et utile de garder un lien à la sortie.



À Nantes, le parrainage est réalisé par une association partenaire, l'association Marraine & Vous qui fait un travail remarquable d'accompagnement de femmes enceintes et de jeunes familles monoparentales isolées sous forme de parrainage par des familles marraines formées et accompagnées suivant un mode opératoire précis. Créée en 2013 à Nantes, puis à St Nazaire et Angers, Marraine & Vous ouvre en 2019, deux nouvelles antennes à Paris et à Lyon, recrutant actuellement des bénévoles pour les animer. La Maison de Marthe et Marie souhaite développer ce partenariat qui fonctionne en confiant les parrainages lyonnais et parisiens à cette association.

Contact à Lyon : Malvina Guérin : 06 27 03 58 56 - **Contact à Paris et Nantes :** Caroline Le Goaster : 06 95 19 67 88 - www.marraine-et-vous.fr
Pour des familles marraines à Strasbourg et à Lille: colocation-strasbourg@martheetmarie.fr et colocation-lille@martheetmarie.fr

LA RUBRIQUE DES DONATEURS

GRÂCE À VOUS EN 2018

- Nous avons déployé notre nouvelle politique de formation (communication non violente, maternité, services sociaux...) à destination des colocataires afin de faciliter le quotidien de chacune au sein des différentes maisons.
- La 6^e colocation de la Maison de Marthe et Marie a ouvert ses portes en septembre 2018 à Paris. Le 16 novembre, une très belle inauguration a eu lieu avec nos partenaires institutionnels : la région Ile de France représentée par sa présidente Valérie Pécresse, les fondations privées qui ont financé les travaux, les travailleurs sociaux qui accompagnent les mamans au quotidien ! Merci à tous pour votre présence et votre soutien !



Fondation
l'Entraide
Salésienne



CONSTRUISONS L'AVENIR

Le projet "Vaugirard" qui rassemblera 3 nouvelles colocations de 8 chambres en plein cœur de Paris requiert toute notre attention dès maintenant pour que nous soyons prêts à animer ce nouvel ensemble d'envergure.

Un espace confié à la Maison de Marthe et Marie par l'Association Diocésaine de Paris (ADP) en partenariat avec le bailleur social 3F Résidences (Groupe Action Logement).

Ce projet requiert un apport en fonds propres important.

Nous avons besoin de vos dons dès à présent !

66 % du montant de votre don sont déductibles de votre impôt sur le revenu dans la limite de 20 % du revenu imposable. Le prélèvement à la source permet toujours cette défiscalisation.

Pour un don dans le cadre de l'IS, l'IFI, ou un leg prenez contact avec nous. Nos échanges resteront strictement confidentiels et ne vous engagent en rien.

POUR NOUS AIDER

- Le don par **chèque** à l'ordre de "La Maison de Marthe et Marie" à renvoyer à l'adresse suivante : 3 rue du Gavouet 27950 Saint Marcel

- Le don par **carte bancaire** sur notre site Internet www.martheetmarie.fr
- Le **virement automatique** pour un soutien réparti chaque mois. Pensez-y.

DEVENIR VOLONTAIRE

Tous les ans, nous recherchons des jeunes femmes entre 23 et 35 ans, motivées pour vivre dans les colocations et partager leur quotidien avec les femmes enceintes en parallèle de leurs études ou de leur travail. Pour en savoir plus rendez-vous sur notre site : <http://www.martheetmarie.fr/devenir-volontaire>

POUR RESTER INFORMÉ

Si vous voulez nous aider, en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : www.martheetmarie.fr



Retrouvez-nous également sur Facebook.



Lille - Lyon - Nantes
Paris - Strasbourg



3 rue du Gavouet
27950 Saint-Marcel



Tél. 07 69 51 06 60
info@martheetmarie.fr

Directeur de la publication : Jeanne Bertin-Hugault - Comité de rédaction : la Maison de Marthe et Marie
Maquette : UP'co - Impression : PRD - Crédit photos : la Maison de Marthe et Marie - François Régis Salefran.
Ne pas jeter sur la voie publique.